REGLAMENTO VII DUATLON CROSS VILLA DE MECO 2025

5 de octubre, 2025.

1. ORGANIZACIÓN

El evento está organizado por el Ayuntamiento de Meco. El Duatlon Cross se desarrollará a las 9:30 horas del domingo 5 de octubre de 2025.

El Duatlón Cross es un deporte combinado en el cual se realizan dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes, donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material.

Podrán participar en el Duatlón Cross de Meco todos aquellos deportistas, federados o no federados, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento y acepten las condiciones generales de la prueba.

Las categorías, distancias, premios y orden de carreras serán las del cuadro anexo con salida y meta en el Parque de la Dehesa, Meco.

La prueba es competitiva y se realizaran clasificaciones por categorías (según cuadro anexo). El control de estas se realizará mediante chip electrónico.

Tanto el circuito Run como el circuito Bike estarán adecuadamente señalizados y dispondrá de controladores a lo largo del mismo para garantizar el buen funcionamiento de la prueba, así como de los puntos de control electrónico que sean necesarios en cada caso.

2. INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Las Inscripciones solo se podrán hacer por la página Web http://www.timinglap.com, rellenando todos los datos que se piden en el formulario.

Los corredores menores de edad deberán realizar la autorización que hay en la página Web.

Se recogerán inscripciones hasta las 23:59 h. del 2 octubre, después de esa fecha no se podrán realizar inscripciones. El límite de inscritos será de un total de 200 corredores en categoría individual y 50 parejas. No se realizaran inscripciones el día de la prueba.

El precio de la inscripción es de 15 € para la modalidad individual y de 25 € para la modalidad de parejas. La categoría infantil tiene un precio de inscripción de 2 euros.

Los dorsales se entregarán el día de la carrera, en el Parque de la Dehesa de 07:45h a 9:00h,

presentando el justificante de inscripción y DNI.

El listado de inscritos se podrá visualizar en la misma web.

3. SERVICIOS categorías ADULTOS

La bolsa del corredor incluirá entre otros camiseta conmemorativa, detalle textil por confirmar y gel.

Los corredores tendrán un avituallamiento a mitad de carrera líquido y al finalizar la prueba una zona de avituallamiento liquida y sólida, con comida popular y barra de cerveza.

Se contara con video de la llegada de cada corredor en la web de Timinglap.

Además se contara con zona de masaje gratuita para los corredores a cargo de Centro de Bienestar Green Life en la zona de Recovery de meta y zona de duchas en el Polideportivo de Meco.

4. DESARROLLO DE LA PRUEBA

MATERIAL OBLIGATORIO

Será obligatorio el uso del casco rígido en buen estado en la prueba ciclista. La bicicleta debe cumplir con un estándar de bicicleta de montaña. El diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (599-40), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm. Se permiten acoples siempre que no sobrepasen en más de cinco centímetros el plano vertical que determina la parte más adelantada de las manetas de freno. NO SE PERMITE EL USO DE GRAVEL o CICLOCROSS.

BOXES

La entrada en boxes se realizará desde 90 minutos antes de la salida. Los boxes estarán vallados y limitados; no obstante, la organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes, sin acompañantes, ni siquiera niños. Para retirar la bici de boxes una vez finalizada la prueba es necesario conservar la pegatina del casco, la de la bicicleta y el dorsal. Se recomienda tener una foto de la bici en el móvil, por si se perdiera el dorsal durante la carrera. En la zona de Boxes habrá una zona habilitada para la categoría de parejas, el relevo del Chip debe ser entregado en esa zona. Si el relevo se diera fuera de esta la pareja tendrá una sanción de 30”.

RECORRIDO

El recorrido estará señalizado en suelo y cintas, siendo responsabilidad del corredor la localización de la señalización, que será de colores vistosos y perfectamente ubicados en cada cruce o en el terreno. Además, habrá personal voluntario que indicará los cruces más importantes o zonas de riesgo. Debe realizarse el recorrido completo, no hacerlo será motivo de descalificación. Cada persona participante deberá respetar en todo momento las instrucciones de los agentes y del personal de la organización. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o demás elementos de avituallamiento.

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

- Primer segmento, a pie, de 5 kilómetros (2 VUELTAS A CIRCUITO RUN)
- Segundo segmento, bicicleta MTB, de 22,8 kilómetros (2 VUELTAS A CIRCUITO BIKE)
- Tercer segmento, a pie, de 2,5 kilómetros (1 VUELTA CIRCUITO RUN)

NORMAS

Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo. Se penalizará con 15 segundos no llevar el casco abrochado en boxes. No está permitido participar sin camiseta o utilizar cascos de audio.

Un comportamiento inadecuado o antideportivo podrá ser causa de descalificación por parte de los jueces. Serán automáticamente descalificado de la prueba todos los corredores que no lleven el dorsal bien visible en el manillar de la biciceta y visible en el pecho durante todo el recorrido o corran con el dorsal de otro corredor.

Por temas de trafico, existirá tiempo de corte en la prueba. Todo aquel ciclista que no haya acabado la transición de bicleta antes de las 11:30 se vera obligado a abandonar la prueba.

CATEGORIA PAREJAS

La Categoría de parejas se desarrollara en la modalidad de RELEVOS. Uno de los componentes realizara el primer segmento de carrera a pie tras el que dará el relevo al competidor que realizara la prueba de ciclismo, una vez realizado el tramo de ciclismo se volverá a realizar el relevo para que el primer corredor complete el segundo tramo de carrera a pie. (Corredor 1 5km RUN, Corredor 2 22,8km BIKE, Corredor 1 2´5km RUN). LA PRUEBA DE PAREJAS NO SE CORRE DE FORMA DE SIMULTANEA LOS DOS CORREDORES. Los resultados de la prueba se pueden seguir y consultar en la página de Timinglap, www.timinglap.com.

Todos los participantes manifiestan expresamente encontrarse en condiciones físicas adecuadas para la realización de esta, siendo de su responsabilidad la verificación médica previa a su realización y eximen al Ayuntamiento de Meco del peligro de lesiones por la participación en el evento.

RESPONSABILIDAD

El corredor declara estar en buena forma física y encontrarse bien de salud, por lo cual exoneran a la organización de toda responsabilidad por los daños y lesiones, tanto físicas como psicológicas que puedan sufrir durante el trascurso de la carrera.

5. RECLAMACIONES

El sistema de control electrónico por chip permite conocer los tiempos que realiza cada corredor. Para que el sistema detecte el chip, la persona participante debe seguir las indicaciones que le den en el momento de retirar su chip.

Es muy importante para que la prueba se desarrolle con total garantía de éxito. Aquellos corredores que no lleven colocado el chip debidamente no saldrán en las clasificaciones y no se admitirán reclamaciones por esta causa.

6. SUSPENSION O MODIFICACION DE LA COMPETICIÓN

La organización podrá modificar el recorrido, estando obligado a comunicar los cambios.

Si causas de fuerza mayor impidiesen la celebración de la prueba, la organización aplazará la carrera a otra fecha, no devolviendo el importe de las inscripciones.

Tampoco se devolverá el importe a las personas participantes que habiendo efectuado el pago de inscripción anticipadamente no acudan a la prueba.

La inscripción en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la organización derivados de los daños que se puedan ocasionar en la prueba.

7. CATEGORIAS, PREMIOS Y CIRCUITOS

ADULTOS

PROGRAMA PRUEBAS 2024		
DUATLON CROSS MECO 2024		
HORARIO	CATEGORIA	DISTANCIA APROXIMADA
9:30	Categoría Senior MyF (HASTA 39 AÑOS)	5 KM RUN/ 22 BIKE/ 2,5 RUN
	Categoria Veteranos A MyF (40 años cumplidos en adelante a 49 años.	
	Categoria Veteranos B MyF (50 años cumplidos en adelante.	
	Parejas (sin categorias de edad) masculina, femenina y mixta	

Se entregaran premios a los 3 primeros clasificados masculino y femenino de las diferentes categorías establecidas según el cuadro superior.

Se entregaran premios a los 3 primeros clasificados masculino y femenino de las diferentes categorías establecidas según el cuadro superior para los corredores locales.

También recibirá premio el club más numeroso. Se entiende como club más numeroso el que más participantes aporte a la prueba entre todas las categorías.

La entrega de premios se realiza una vez termine la prueba.

CIRCUITO RUN

Distancia CIRCUITO: 2,45 kms.

Superficie: La carrera se desarrolla principalmente por caminos de tierra y grava y una pequeña parte por asfalto.

https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/ducrossmeco22-run-108176866

CIRCUITO BIKE

Distancia: 11,40 kms

Superficie: La carrera se desarrolla principalmente por caminos de tierra y grava y una pequeña parte por asfalto.

Wikiloc | Ruta DUATLON CROSS MECO 2024 BIKE

8. PRUEBAS INFANTILES

Las pruebas infantiles darán comienzo una vez termine la Prueba de adultos, no antes de las 12:00. La salida se dará en el Parque del Lago y el recorrido se realizara en el interior del Parque del Lago en la carrera a pie y las calles aledañas en la carrera de bici. Se cortara al trafico dichas calles para garantizar la seguridad de los menores. Por seguridad de los niños, no esta permitido el acompañamiento de los menores por parte de los papas y mamas para evitar choques en la prueba de bici. Las categorías infantil y cadete realizan la carrera juntos, corriendo la misma distancia.

Los inscritos en la prueba infantil contaran con su propia bolsa corredor que incluirá camiseta conmemorativa además de otros regalos.

Estas son las categorías y distancias:

PROGRAMA PRUEBA 2025			
DUATLON CROSS MECO			
HORARIO	CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA APROXIMADA
AL ACABAR PRUEBA DE ADULTOS	PRE-BENJAMIN	2018-2019	210m bici + 90m correr
	BENJAMIN	2016-2017	90 m + 800 m + 50 m
	ALEVIN	2014-2015	400 m + 1,7 km + 200 m
	INFANTIL	2012-2013	500 m + 2,1 km + 250m
	CADETE	20010-2011	

Se entregaran premios a los 3 primeros clasificados masculino y femenino de las diferentes categorías establecidas según el cuadro superior.

Se entregaran premios a los 3 primeros clasificados masculino y femenino de las diferentes categorías establecidas según el cuadro superior para los corredores locales.

Además, todos los corredores infantiles que terminen la prueba recibirán una medalla conmemorativa de recuerdo.

OPERATIVAS PRUEBAS INFANTILES

PREBENJAMIN

BICI Y CORRER

Primer deporte que hacen. Bici. Salida desde explanada Parque del Lago empujando la bici hasta la puerta del parque. Una vez fuera del parque, los peques se montan en la bici para hacer el circuito de bici, 210 metros. Una vez llegan al parque, en la puerta se desmontan de la bici y llevan la bici hasta el parque cerrado, colocando la bici o bien colgada en los soportes existentes con ayuda de un adulto o justo debajo de dichos soportes. Pedimos colaboración a los adultos que acompañen a los peques para no obstaculizar el paso.

CIRCUITO DE BICI

Una vez dejan la bici comienzan la carrera a pie, 90 metros, hasta meta, según el plano adjunto. Una vez terminada la prueba, pedimos a los adultos que recojan la bici del parque cerrado para poder colocar las bicicletas de la siguiente categoría.

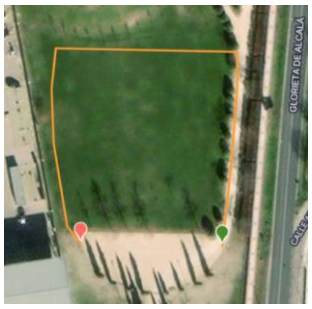
CIRCUITO CORRER (PUNTO VERDE AL ROJO)

BENJAMIN

CORRER BICI CORRER

Primer deporte que hacen, correr. Salida desde la zona de Meta para hacer circuito de carrera a pie, 90 metros, hasta el parque cerrado donde recogerán la bicicleta, previamente colocada en los soportes existentes.

CIRCUITO CORRER PRIMERA TRANSICION (PUNTO VERDE AL ROJO)



Desde el parque cerrado irán empujando la bici hasta la puerta del parque. Una vez fuera del parque, los peques se montan en la bici para hacer el circuito de bici, 830 mts. Una vez llegan al parque, en la puerta se desmontan de la bici y llevan la bici hasta el parque cerrado, colocando la bici o bien colgada en los soportes o en la parte inferior de los mismos.

CIRCUITO BICICLETA (PUNTO VERDE AL ROJO)

Una vez dejan la bici comienzan la carrera a pie, 50 metros, hasta meta, según el plano adjunto. Una vez terminada la prueba, pedimos a los adultos que recojan la bici del parque cerrado para poder colocar las bicicletas de la siguiente categoría.

CIRCUITO CORRER (PUNTO VERDE AL ROJO)

ALEVIN

CORRER BICI CORRER

Primer deporte que hacen, correr. Salida desde la zona de Meta para hacer circuito de carrera a pie, 400 metros, hasta el parque cerrado donde recogerán la bicicleta, previamente colocada en los soportes existentes.

CIRCUITO CORRER PRIMERA TRANSICION (PUNTO VERDE AL ROJO)

Desde el parque cerrado irán empujando la bici hasta la puerta del parque. Una vez fuera del parque, los peques se montan en la bici para hacer el circuito de bici, 1,7 kms. Una vez llegan al parque, en la puerta se desmontan de la bici y llevan la bici hasta el parque cerrado, colocando la bici o bien colgada en los soportes o en la parte inferior de los mismos.

CIRCUITO BICICLETA (PUNTO VERDE AL ROJO)

Una vez dejan la bici comienzan la carrera a pie, 200 metros, hasta meta, según el plano adjunto. Una vez terminada la prueba, pedimos a los adultos que recojan la bici del parque cerrado para poder colocar las bicicletas de la siguiente categoría.

CIRCUITO CORRER (PUNTO VERDE AL ROJO)

INFANTIL

CORRER BICI CORRER

Primer deporte que hacen, correr. Salida desde la zona de Meta para hacer circuito de carrera a pie, 500 metros, hasta el parque cerrado donde recogerán la bicicleta, previamente colocada en los soportes existentes.

CIRCUITO CORRER PRIMERA TRANSICION (PUNTO VERDE AL ROJO)

Desde el parque cerrado irán empujando la bici hasta la puerta del parque. Una vez fuera del parque, los peques se montan en la bici para hacer el circuito de bici, 2,1 kms. Una vez llegan al parque, en la puerta se desmontan de la bici y llevan la bici hasta el parque cerrado, colocando la bici o bien colgada en los soportes o en la parte inferior de los mismos.

CIRCUITO BICICLETA (PUNTO VERDE AL ROJO)

Una vez dejan la bici comienzan la carrera a pie, 200 metros, hasta meta, según el plano adjunto. Una vez terminada la prueba, pedimos a los adultos que recojan la bici del parque cerrado.

CIRCUITO CORRER (PUNTO VERDE AL ROJO)

.- DERECHOS DE IMAGEN: Al inscribirse en esta prueba, los participantes dan su consentimiento para que traten con finalidad exclusivamente deportiva, promocional , sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, vídeos, etc. Todos los corredores por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o en internet. En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal se informa que los datos de carácter personal contenidos en la inscripción realizada, serán incluidos en un fichero para su tratamiento por la organización (elaboración y publicación de resultados en los diferentes medios utilizados por la organización entre otras actuaciones propias de la organización de la prueba). El interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición poniéndose en contacto con la organización mediante escrito o correo electrónico.