

**45**  
años de  
atletismo  
en Alcalá  
1976-2021



# ESCUELA ATLETISMO AJALKALÁ

**TEMPORADA 2021 / 2022**

**PISTAS DE ATLETISMO "ANTONIO FDEZ. ORTIZ"**

*CIUDAD DEPORTIVA MUNICIPAL "EL VAL"*

**PISTAS DE ATLETISMO IES ANTONIO MACHADO**

**CEIP BEATRIZ GALINDO**



+ info en Pistas Atletismo (El Val)  
**Teléfono:** 91 8825653 / 601161840  
ajalkala@gmail.com

**www.ajalkala.es**



**Cumplimos 45 años de historia comprometidos con la educación en valores de niños, niñas y jóvenes a través del atletismo.**

La temporada 2021/2022 podrán formar parte de la **Escuela Básica de Iniciación** los **atletas nacidos entre los años 2017** (minines) **a 2007**(cadetes).

Como todos los años, los entrenamientos se ajustarán al **calendario escolar**. La fecha de inicio será el 4 de Octubre de 2021 al 31 de Mayo 2022.



## INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la temporada 2021/2022 podrán realizarse a través de la **plataforma online** o de **manera presencial**.

La primera opción nos resulta muy cómoda porque evitamos aglomeraciones en nuestra sede y los datos quedan registrados de inmediato. No obstante, en caso de querer realizarla presencialmente, se deberá solicitar una cita previa en horario de secretaría (Lunes a Jueves / 18:00 a 19:30h), llevar cumplimentado la **hoja de inscripción** que encontrarás al final de este documento y el **justificante de pago(\*) por transferencia bancaria o ingreso en la cuenta: BBVA: ES43 0182 -1935 - 81 - 0013534659**

(\*) *En el justificante del banco debe aparecer el nombre y apellidos del atleta / Concepto: "Cuota temporada 2021/2022"*

Si tienes alguna duda, no dudes en escribirnos a **ajalkala.escuelas@gmail.com** (correo nuevo) o llamarnos a los siguientes teléfonos **91 882 56 53** o **601 161 840**

## NUESTRA ACTIVIDAD INCLUYE



- **Entrenamientos 2 o 3 días en semana**, planificación y seguimiento por personal cualificado.
- **Equipo técnico con Titulación Oficial de Atletismo** o/y Licenciados/Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y/o Diplomados en Magisterio de Educación Física y/o TAFAD/TSEAS. *(Contratados toda la temporada)*
- **Ficha deportiva y seguro de accidentes (\*\*)**
- **Camiseta de Escuela de Atletismo y material** colectivo de iniciación al atletismo.
- **Material de desinfección Protocolo COVID** (termómetros, gel desinfección, etc.)

(\*\*) Por normativa, el Seguro de Accidentes se hace efectivo 15 días después de haber formalizado la ficha. En caso de que se produzca alguna lesión en este periodo, deberá tratarse la misma siempre a cargo de los familiares del atleta. Además, para este seguro de accidentes se cumplirá la normativa en vigor del Deporte Escolar, el cual suele cubrir hasta el 30 de Junio. (Ver tablón de anuncios de la Sede del Club -Pistas-).

### PERMISO DE USO DE LA IMAGEN DEL ATLETA:

El Padre, Madre o Tutor que fiche por el Club de Atletismo Ajalkalá, otorga al Club de Atletismo AJALKALA el permiso para usar, publicar, exponer, producir, duplicar y distribuir reproducciones fotográficas, grabaciones en audio/video realizadas en las pruebas y eventos en los que éste forme parte como integrante del Club, tanto en formato papel, analógico o digital, para uso divulgativo y deportivo, respetando en todo momento el derecho al honor, a la intimidad personal y a la propia imagen del atleta.





## CATEGORÍAS

Temporada 2020/2021

- **Minines:** Nacidos en 2016-2017
- **Prebenjamines:** Nacidos en 2014-2015
- **Benjamines:** Nacidos en 2012-2013
- **Alevines:** Nacidos en 2010-2011
- **Infantiles:** Nacidos en 2008-2009 (\*)
- **Cadetes:** Nacidos en 2006-2007 (\*)

(\*) Existe la posibilidad de pasar de la **Escuela Básica** a la **Escuela de Competición** a lo largo del curso, abonando un extra. Preguntar a través del correo [ajalkala.escuelas@gmail.com](mailto:ajalkala.escuelas@gmail.com).

## HORARIOS Y SEDES



PISTAS ATLETISMO ANTONIO FDEZ.ORTIZ (EL VAL)	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES *	17:00 - 18:00h
		18:00 - 19:00h
	MARTES, JUEVES y VIERNES *	17:00 - 18:00h
		18:00 - 19:00h
PISTAS ATLETISMO IES. ANTONIO MACHADO	MARTES y JUEVES	17:00 - 18:00h
		18:00 - 19:00h
CEIP. BEATRIZ GALINDO	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00 - 17:00h

\* Los viernes se ofrecen para atletas de categoría alevín, infantil y cadete.



## CUOTA 2021/2022

**La cuota de la temporada será de 155€ para atletas de nuevo ingreso**

*Gastos de Matrícula: 30€ (Gastos de gestión y administración, plataforma inscripción, seguro, ficha escolar, camiseta, material desinfección, etc.)*

*Gastos propios de la actividad: 125€ (Contratos de entrenadores, materiales de iniciación y perfeccionamiento, instalaciones, etc.)*

### MUY IMPORTANTE

Aquellos atletas con ficha de la temporada 2020/2021 tendrán un **descuento de 10€** en la renovación de la ficha de la nueva temporada. **(Total ficha: 145€)**

**En caso de que la actividad se suspenda, por motivos ajenos al Club de Atletismo Ajalkalá, se devolverá un total de 10€ por mes no disfrutado al final de temporada (\*)**

(\*) Se contará como mes no disfrutado aquel que no supere el 60%. Se realizará un ingreso único a través de los datos bancarios facilitados.

### COMPETICIONES ESCOLARES

Desde el Club de Atletismo Ajalkalá no podemos garantizar el desarrollo de las competiciones escolares, tal y como se han realizado otros años, siguiendo la programación del Deporte Escolar de Alcalá de Henares. Si el trascurso de la pandemia es favorable y las instituciones locales lo estimen oportuno, la disposición de nuestro club será la de colaborar para su desarrollo, garantizando siempre la salud y seguridad de todos los participantes.

Las novedades sobre esta información se podría encontrar en la web <https://alcalaesdeporte.ayto-alcaladehenares.es/>





## INFORMACIÓN COVID-19

En el curso 2021-2022, debido a la vuelta progresiva a la normalidad, el Club Atletismo Ajalkalá irá adaptando los protocolos con respecto a la situación que se viva en cada momento, garantizando todas aquellas medidas para garantizar un **#AtletismoSeguro** en nuestra actividad.

Recordemos que la **Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE)** clasifica al **atletismo** como un deporte de **riesgo bajo** en la transmisión del COVID19. Se trata de un deporte individual que se realiza al aire libre y donde el contacto puede ser inexistente.

No obstante, siguiendo las recomendaciones sanitarias, el club cuenta con un **Protocolo de Actuación** (leer detenidamente) propio para el buen funcionamiento de la actividad. **Fichar por la Escuela Básica de Iniciación supone el obligado cumplimiento del mismo, adquiriendo la responsabilidad individual para el desarrollo óptimo de la escuela.**



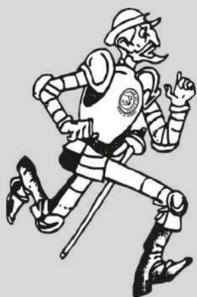
## ADEMÁS...

- Ante cualquier anomalía en la actividad, rogamos se dirijan a la secretaría del club en horario de 18:00 a 19:00h o a través de los teléfonos: **91 882 56 53** o **601 161 840**.
- El atleta que realice la **inscripción a partir del 1 de Marzo** (hasta 31 de mayo) abonará 80€.
- **No se admitirá ninguna ficha sin cumplimentar en su totalidad** (es importante adjuntar las fotografías y realizar el ingreso)
- **Aquellas fichas que no tengan cumplimentado el email** quedarán sujetos a enterarse por sus propios medios de todas aquellas notificaciones que el club pudiera enviar.
- Ante cualquier situación extraordinaria, **el club actuará con las medidas adoptadas por las administraciones competentes.**



**¡SÍGUENOS EN REDES!**





# FICHA INSCRIPCIÓN PRESENCIAL

ENTREGAR EN SECRETARÍA SOLICITANDO CITA PREVIA  
(Imprescindible rellenar en su totalidad)



PEGAR FOTOGRAFÍA	NOMBRE DEL ATLETA:	
	APELLIDOS:	
	EMAIL DE CONTACTO:	
	TALLA CAMISETA:	4-6 <input type="checkbox"/> 8-10 <input type="checkbox"/> 12-14 <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>

## AUTORIZACIÓN

D. /Dña. (Padre, Madre o Tutor/a)

con DNI  , y domicilio en

n°  piso/letra

CP  Teléfono (móvil)  Teléfono (casa)

Autorizo a mi hijo/a (Nombre y dos apellidos)

con fecha de nacimiento  y DNI

del Colegio / Centro Educativo

a integrarse como atleta de la ESCUELA DE ATLETISMO AJALKALÁ, aceptando las condiciones de cuota de inscripción establecida por 155€.

Fecha y Firma del Padre, Madre o Tutor/a del atleta

Cuenta bancaria  
(por si fuera necesario)

**IMPORTANTE:** Señale si el atleta inscrito tiene algún tipo de enfermedad crónica , alergia relevante o antecedente médico a considerar para la realización de la actividad:

### LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS

El objeto de dar cumplimiento al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, y siguiendo las Recomendaciones e Instrucciones emitidas por la Agencia Española de Protección de Datos (A.E.P.D.)





# LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS



## LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS

El objeto de dar cumplimiento al Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, y siguiendo las Recomendaciones e Instrucciones emitidas por la Agencia Española de Protección de Datos (A.E.P.D.)

SE INFORMA: -Los datos de carácter personal solicitados y facilitados por usted, son incorporados un fichero de titularidad privada cuyo responsable y único destinatario es Club de Atletismo Juventud Alcalá - Ajalkala - Solo serán solicitados aquellos datos estrictamente necesarios para prestar adecuadamente los servicios solicitados, pudiendo ser necesario recoger datos de contacto de terceros, tales como representantes legales, tutores, o personas a cargo designadas por los mismos. -Todos los datos recogidos cuentan con el compromiso de confidencialidad, con las medidas de seguridad establecidas legalmente, y bajo ningún concepto son cedidos o tratados por terceras personas, físicas o jurídicas, sin el previo consentimiento del cliente, tutor o representante legal, salvo en aquellos casos en los que fuere imprescindible para la correcta prestación del servicio. -Una vez finalizada la relación entre la empresa y el cliente los datos serán archivados y conservados, durante un periodo tiempo mínimo de CINCO AÑOS, tras lo cual seguirá archivado o en su defecto serán devueltos íntegramente al cliente o autorizado legal. -Los datos que facilito serán incluidos en el Tratamiento denominado atletas club atletismo juventud Alcalá con la finalidad de gestión del servicio contratado, emisión de facturas, contacto..., todas las gestiones relacionadas con los clientes y manifiesto mi consentimiento. También se me ha informado de la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, indicándolo por escrito a Club de atletismo juventud Alcalá con domicilio en Avda/ Virgen del Val, n57 28804, Alcalá de Henares (Madrid) \*



# PROTOCOLO COVID-19



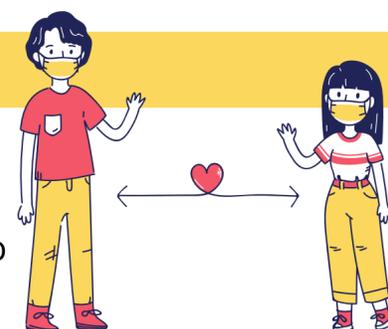
Desde el Club de Atletismo Ajalkalá se establece el siguiente protocolo de actuación para la práctica deportiva segura de nuestro deporte. Recordamos que, tal y como recoge la Sociedad Española de Medicina del Deporte, el **ATLETISMO** es considerado como un deporte de **BAJO RIESGO** de contagio, al ser una actividad individual que se realiza al aire libre donde y donde el contacto físico podría ser inexistente.

Para velar por la seguridad de los usuarios de la instalación, el protocolo que se especifica a continuación **quedará firmado por todos los atletas del club cuando realice la ficha de inscripción**. Para aquellos atletas que son menores de edad deberá hacerlo su padre/madre o tutor. En las siguientes líneas encontrarás algunas recomendaciones y algunas normativas de obligado cumplimiento.

## PREVIOS ACTIVIDAD

### a) Indicaciones previas al desplazamiento al entrenamiento

- Se recomienda ir cambiado de casa con la ropa de entrenamiento.
- Llevar mascarilla con funda para guardarla, botella de hidratación y bote de gel hidroalcohólico



### b) Desplazamiento a la instalación deportiva

- Transporte público: Seguir indicaciones del medio elegido (mascarilla, uso de gel hidroalcohólico, distancia, etc.)
- Transporte privado: Uso de mascarilla si coinciden con personas que no conviven.

## ACCESO A INSTALACIÓN

1. **No se permitirá el acceso a las familias** a la instalación de las pistas de atletismo (gradas, césped, etc.)
2. Todos los atletas **deberán entrar a la instalación con mascarilla**, sin hacer diferencia entre edades y categorías.
3. Para que el flujo de personas en las pistas de atletismo sea el adecuado, **los atletas esperarán en el exterior (dentro de la Ciudad Deportiva Municipal)** en diferentes puntos consensuados con su entrenador y manteniendo la distancia de seguridad en la zona central de entrada (**\*ver mapa**).
4. **Cada entrenador llamará a su grupo de manera escalonada y entrarán con diferencias de 5 minutos**. Éstos pasarán a la instalación y ocuparán la zona de entrenamiento designada.
5. **La entrada se realizará por la puerta pequeña localizada a la izquierda**, tras entrar a las instalaciones del polideportivo.

## DENTRO DE LA INSTALACION

### ENTRENADOR Y MATERIALES

1. **El club dotará al equipo técnico con todos los medios necesarios para mantener la correcta higiene** con sus deportistas (mascarilla, gel hidroalcohólico y termómetro).
2. **Se intentará realizar las máximas disciplinas posibles con el menor material**. No obstante, todo el material utilizado se desinfectará con gel hidroalcohólico después de cada una de las sesiones. Estos materiales serán individuales para cada niño en cada sesión.
3. **En caso de colchonetas**, los operarios higienizarán los espacios utilizados tras cada periodo de entrenamiento dejando 24 horas sin utilizar.



# PROTOCOLO COVID-19



## ENTRENAMIENTO

1. Los atletas depositarán las mochilas en el lugar que indique el entrenador en diferentes lugares esparcidos (se usará zonas externas a la pista o similar)
2. Antes de empezar el calentamiento, el entrenador tomará la temperatura a todos los atletas y les instará a que se echen gel hidroalcohólico para desinfección de manos.  
*Por seguridad, en caso de que sea superior a los 37° no se permitirá que el atleta permanezca en la instalación. Se llamará a su familia para recogerle, manteniendo el distanciamiento en todo momento con su grupos, así como con el resto de usuarios de la instalación.*
3. El máximo número de niños por grupo oscilará los 15-20 atletas.
4. Los entrenamientos se desarrollarán sin mascarilla y manteniendo la distancia de seguridad, tal y como establece la Ciudad Deportiva Municipal de Alcalá (Uso de calles alternas, distanciamiento en el césped, espacios no compartidos, etc.) No obstante, se dejará la opción de su uso, tal y como decida la familia o atleta.
5. En ningún momento se compartirá zona de trabajo con el resto de grupos.
6. Al terminar la actividad deberán desinfectarse las manos con su gel hidroalcohólico.

## SALIDA DE LA INSTALACIÓN

- Los atletas saldrán por la puerta señalada (\*ver mapa) de manera escalonada (5 minutos siguiendo el orden de entrada) y con la mascarilla puesta. Irán acompañados de su entrenador.
- No saldrá de la instalación ningún atleta si no está su familiar esperándole.

### Recomendaciones:

Desde el Club de Atletismo Ajalkalá recomendamos que, para favorecer el flujo del resto de usuarios, a la salida de nuestra actividad no se formen grupos o aglomeraciones. Son horarios donde el transcurso de deportistas de otras disciplinas es grande y debemos velar por la seguridad de todos.

## MAPA DE FLUJO INSTALACIÓN



### PISTAS ATLETISMO ANTONIO FDEZ. ORTIZ

-  Puerta de entrada
-  Puerta de salida
-  Zona de espera al inicio del entrenamiento
-  Zona de familias entrada y salida



# PROTOCOLO COVID-19



## POSITIVO COVID-19

En caso de que un atleta sea POSITIVO por COVID-19 o tenga síntomas.

- Se evitará que el atleta o familiares acudan a la Pista de Atletismo.
- Si los síntomas los tiene durante el entrenamiento, se le aislará en una zona al aire libre hasta que puedan venir a recogerle sus familiares.
- La familia avisará al Club de Atletismo Ajalkalá contando el caso y deberá realizar una prueba al atleta. Desde el Club de Atletismo Ajalkalá se estudiará si ha existido un contagio directo con otros atletas en horas previas.
- En caso de que así sea, el Club de Atletismo Ajalkalá llamará a las familias de los escolares que comparten grupo burbuja en los entrenamientos. Todos deberán guardar un periodo de cuarentena, siguiendo los plazos marcados por el Ministerio de Sanidad, para poder volver a los entrenamientos.
- El entrenador del grupo quedará también en cuarentena (el club estudiaría realizar una PCR).
- Si este entrenador tiene a más grupos de entrenamiento, se cuenta con entrenadores especializados como sustitutos.

## DESINFECCIÓN

- Una vez finalizada la sesión, el entrenador responsable recogerá todo el material utilizado y lo sustituirá por material desinfectado.
- Se desinfectará este material para su uso en el siguiente turno.
- Se desinfectará la zona en la que el jugador haya colocado su mochila.

## MUY IMPORTANTE

### FICHAR POR EL CLUB DE ATLETISMO AJALKALÁ SUPONE LA ACEPTACIÓN DEL SIGUIENTE PROTOCOLO DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- **Cumple los protocolos y respeta las medidas y recomendaciones de seguridad** en todo momento en todos los espacios comunes.
- Además, aconsejamos que una vez fuera de la actividad, continuemos con las medidas sanitarias recomendadas por el Ministerio de Sanidad. La seguridad del atleta es la seguridad de todos.
- **Ante cualquier síntoma, en caso de positivo o de cuarentena** de algún miembro de la familia, **no acudas a entrenar**. Lo ideal es que avises al club para tenerlo controlado.
- **Recomendamos que la ropa utilizada para la práctica deportiva se someta a ciclos de lavado de 60 a 90°.**
- En caso de que existan **inclemencias meteorológicas, la actividad se continuará realizando al aire libre**. Debido a la situación actual y los espacios ocupados por otros deportes, no se dispone de un espacio cerrado en el que poder continuar la actividad. Por esta razón, se recomienda a todos los asistentes el uso de chubasquero para estos días.