

# REGLAMENTO

## REGLAMENTO I TRAIL POR LA HISTORIA, ABÁNADES.

### **ARTICULO 1: INFORMACION GENERAL**

El domingo 26 de junio de 2022 a las 9:00 horas se celebrará en Abánades la primera edición de un trail por la historia, carrera de montaña de dos distancias de 19 km con un aumento de 500 metros positivo y 10 km con un aumento de 250 metros positivo.

### **ARTICULO 2: RECORRIDO**

El circuito por el que discurren las carreras es un 97% por terreno no asfaltado, son caminos, sendas y monte que rodea el término de Abánades.

Todo el recorrido estará perfectamente señalizado para no dar lugar a confusión, con material retornable, cintas de balizar, marcas de pintura, balizas...

Minutos antes del comienzo se hará un pequeño recordatorio de los puntos de avituallamiento y zonas más técnicas.

La salida y llegada se encuentran en el mismo punto estando situada en el parque del agua.

### **ARTICULO 3: AVITUALLAMIENTOS**

Existen puestos de avituallamiento líquido y sólido en el km 7 ,14 y el final para la distancia larga y para la corta en el 7 y final. En la zona de meta nos esperara el avituallamiento final, tanto líquido como sólido.

### **ARTICULO 4: SERVICIO SANITARIO**

Los servicios sanitarios estarán ubicados en la salida/meta teniendo además una unidad móvil en el recorrido de la prueba.

Desde la organización recomendamos a los participantes que tengan algún tipo de alergia lo hagan constar en el dorso del dorsal.

#### **ARTICULO 5: INSCRIPCION/CRONOMETRAJE**

El cronometraje de la prueba se realizará con la empresa timinglap.com, donde se podrán hacer las inscripciones a través de la web desde el 1 de marzo de 2022 hasta el 24 de junio de 2022.

La organización establece un límite máximo de 500 corredores.

El precio por dorsal será:

1 de marzo - 31 de mayo: 15 euros 10k y 18 euros 19k incluye camiseta conmemorativa, medalla finisher y bolsa del corredor completa.

1 de junio - 10 de junio: 18 euros 10k y 22 euros 19 k incluye camiseta conmemorativa, medalla finisher y bolsa del corredor completa

11 de junio – 24 de junio: 18 euros 10k y 22 euros 19 k solo dorsal.

#### **ARTICULO 6: DORSAL/CHIP**

Los dorsales, chip y camiseta conmemorativa(a los que la tengan incluida) se entregarán el día 26 de junio en las inmediaciones de la salida desde las 7.00 horas hasta las 8.30 horas. Para su retirada tendrán que facilitar el carnet de identidad o cualquier otro documento oficial.

Los corredores deberán llevar el dorsal visible en todo momento.

Al terminar la prueba se procederá a los sorteos con los números de dorsales asignados.

#### **ARTÍCULO 7: PARTICIPANTES**

La edad mínima para participar en la prueba de 10k es de 16 años cumplidos en la fecha de carrera y mayor de 18 en la distancia de 19k.

## **ARTICULO 8: TROFEOS**

La entrega de trofeos se realizará en el pódium de vencedores el día 26 de junio.

Los trofeos que se entregarán serán:

- Regalo al club mas numeroso en su totalidad de inscripción.

Distancia de 19k

- 3 primeros clasificados masculinos senior hasta 39 años
- 3 primeras clasificadas femeninas senior hasta 39 años
- 3 primeros clasificados masculinos vetereranos desde 40 años
- 3 primeras clasificadas femeninas veteranas desde 40 años
- 3 primeras parejas mixtas general

Distancia corta 10k

- 3 primeros masculinos y 3 femeninas generales

## **ARTICULO 9: VEHICULOS**

El recorrido estará totalmente cerrado al tráfico, los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los que designe la organización que para ello llevaran algún distintivo identificativo.

## **ARTÍCULO 10: SEGUROS**

Los participantes inscritos correctamente a la prueba estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes.

La organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento o prueba de esfuerzo antes de la carrera.

## **ARTICULO 11: ANULACION DE PRUEBA**

Por razones de fuerza mayor, y con objetivo de velar por la seguridad de los corredores, la organización podrá suspender o variar el recorrido de la carrera hasta momentos antes de la hora de comienzo.

La prueba se celebrará si el número mínimo de inscritos es de 80 participantes. Dicha suspensión dará derecho a la devolución del importe de la inscripción.

#### **ARTICULO 12: CONTROL**

El control de tiempo se realizará mediante el sistema chip. La organización establecerá a lo largo de la carrera una serie de puntos de control donde se tomará nota del paso de los corredores. Los voluntarios de la organización situados en estos puntos, tienen facultad y criterio para comunicar cualquier incidencia a la organización de la carrera. Siendo sancionado aquel corredor que se le sorprenda atajando o circulando fuera del circuito con intención de favorecerse.

El tiempo de cierre total de carrera será de 120 minutos para la distancia corta y 200 minutos para la distancia larga

#### **ARTICULO 13: ACEPTACIÓN**

Es obligatorio respetar el medio ambiente por donde se desarrolla la prueba, por lo que el corredor deberá llevarse sus desperdicios, lata papeles, hasta cualquier punto de avituallamiento más cercano.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, siendo obligatorio pasar por los puntos de control y seguir indicaciones de los voluntarios, si abandona el recorrido debe indicarlo enseguida a los voluntarios cercanos.

Durante la prueba se realizarán vídeos y fotos que se pondrán a disposición de la organización para subir a web, redes sociales... si algún participante no desea aparecer en las fotografías debe comunicarlo a la organización.

#### **ARTICULO 14: RECREACION EN VIVO**

Durante el recorrido de la prueba tendremos varios puntos de recreación en vivo, será parte del espectáculo y en ningún momento se pondrá en peligro a ningún participante.

**ARTICULO 15: INFORMACION BASICA SOBRE PROTECCION DE DATOS PERSONALES**

Responsable Javier Igualador, con domicilio en Abánades.

Sus datos serán tratados para la elaboración de perfiles con el fin de la actividad deportiva especificada en el reglamento.

No se cederán datos a terceros salvo obligación legal expresa.