

# REGLAMENTO

## REGLAMENTO TRAIL ABÁNADES.

### **ARTICULO 1: INFORMACION GENERAL**

El domingo 25 de junio de 2023 a las 9.00 horas se celebrará en Abánades la segunda edición, carrera de montaña que consta de tres distancias, 23 km con un aumento de 700 metros positivo, 15 km con un aumento de 400 metros positivo y 10 km con aumento de 250 metros positivos.

### **ARTICULO 2: RECORRIDO**

El circuito por el que discurren las carreras es un 97% por terreno no asfaltado, son caminos, sendas y monte que rodea el término de Abánades.

Todo el recorrido estará perfectamente señalizado para no dar lugar a confusión, con material retornable, cintas de balizar, marcas de pintura, balizas...

Minutos antes del comienzo se hará un pequeño recordatorio de los puntos de avituallamiento y zonas más técnicas.

La salida y llegada se encuentran en el mismo punto estando situada en el parque del agua.

### **ARTICULO 3: AVITUALLAMIENTOS**

Existen puestos de avituallamiento líquido y solido:

Carrera de 23km:

Km 6 líquido y solido

Km 12.5 líquido y solido

Km 16 líquido

Km 19 líquido y solido

Carrera de 15km:

Km 6 líquido y solido

Km 12.5 líquido y solido

Carrera de 10km:

Km 7 líquido y solido

#### **ARTICULO 4: SERVICIO SANITARIO**

Los servicios sanitarios estarán ubicados en la salida/meta teniendo además una unidad móvil en el recorrido de la prueba.

Desde la organización recomendamos a los participantes que tengan algún tipo de alergia lo hagan constar en el dorso del dorsal.

#### **ARTICULO 5: INSCRIPCION/CRONOMETRAJE**

El cronometraje de la prueba se realizará con la empresa Timinglap CED SL , donde se podrán hacer las inscripciones a través de la web desde el 16 de diciembre de 2022 hasta el 22 de junio de 2023.

La organización establece un límite máximo de 600 corredores.

El precio por dorsal será:

16 de diciembre -22 de junio: 15 € 10km, 18 € 15km, 21€ 23km, incluye camiseta conmemorativa, medalla finisher y bolsa del corredor completa.

La organización podrá cambiarlo por algún contratiempo.

#### **ARTICULO 6: DORSAL/CHIP**

Los dorsales, chip y camiseta conmemorativa se entregarán el día 25 de junio en las inmediaciones de la salida desde las 7.00 horas hasta las 8.30 horas. Para su retirada tendrán que facilitar el carnet de identidad o cualquier otro documento oficial.

Los corredores deberán llevar el dorsal visible en todo momento.

Nada más pasar la línea de meta se deberá entregar el chip.

Al terminar la prueba se procederá a los sorteos con los números de dorsales asignados.

#### **ARTÍCULO 7: PARTICIPANTES**

La edad mínima para participar en la prueba de 10k es de 16 años cumplidos en la fecha de carrera y mayor de 18 en la distancia de 15k y 23k.

#### **ARTICULO 8: TROFEOS**

La entrega de trofeos se realizará en el pódium de vencedores el día 25 de junio.

Los trofeos que se entregarán serán:

- Regalo de un jamón al club más numeroso en su totalidad de inscripción.
- Tendrán premio de un jamón al vencedor absoluto tanto en masculino como en femenino de larga distancia, este premio es de modalidad individual.

Distancia de 23km

- 3 primeros clasificados masculinos senior hasta 39 años
- 3 primeras clasificadas femeninas senior hasta 39 años
- 3 primeros clasificados masculinos veteranos A desde 40 años hasta 54 años
- 3 primeras clasificadas femeninas veteranas A desde 40 años hasta 54 años
- 3 primeros clasificados masculinos veteranos B desde 55 años
- 3 primeras clasificadas femeninas veteranas B desde 55 años
- 3 primeras parejas mixtas general
- Todos los finalistas de esta prueba tendrán 1 punto ITRA.

Distancia de 15km

- 3 primeros clasificados masculinos senior hasta 39 años
- 3 primeras clasificadas femeninas senior hasta 39 años
- 3 primeros clasificados masculinos veteranos A desde 40 años hasta 54 años
- 3 primeras clasificadas femeninas veteranas A desde 40 años hasta 54 años
- 3 primeros clasificados masculinos veteranos B desde 55 años
- 3 primeras clasificadas femeninas veteranas B desde 55 años

Distancia corta 10k

- 3 primeros masculinos y 3 femeninas generales

#### **ARTICULO 9: VEHICULOS**

El recorrido estará totalmente cerrado al tráfico, los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los que designe la organización que para ello llevarán algún distintivo identificativo.

#### **ARTÍCULO 10: SEGUROS**

Los participantes inscritos correctamente a la prueba estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes.

La organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento o prueba de esfuerzo antes de la carrera.

#### **ARTICULO 11: ANULACION DE PRUEBA**

Por razones de fuerza mayor, y con objetivo de velar por la seguridad de los corredores, la organización podrá suspender o variar el recorrido de la carrera hasta momentos antes de la hora de comienzo.

La prueba se celebrará si el número mínimo de inscritos es de 80 participantes. Dicha suspensión dará derecho a la devolución del importe de la inscripción.

#### **ARTICULO 12: CONTROL**

El control de tiempo se realizará mediante el sistema chip. La organización establecerá a lo largo de la carrera una serie de puntos de control donde se tomará nota del paso de los corredores. Los voluntarios de la organización situados en estos puntos, tienen facultad y criterio para comunicar cualquier incidencia a la organización de la carrera. Siendo sancionado aquel corredor que se le sorprenda atajando o circulando fuera del circuito con intención de favorecerse.

El tiempo de cierre total de carrera será de 120 minutos para la distancia corta y 180 minutos para la distancia media y 210 minutos para la distancia larga

#### **ARTICULO 13: ACEPTACIÓN**

Es obligatorio respetar el medio ambiente por donde se desarrolla la prueba, por lo que el corredor deberá llevarse sus desperdicios, lata papeles, hasta cualquier punto de avituallamiento más cercano.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, siendo obligatorio pasar por los puntos de control y seguir indicaciones de los voluntarios, si abandona el recorrido debe indicarlo enseguida a los voluntarios cercanos.

Durante la prueba se realizarán vídeos y fotos que se pondrán a disposición de la organización para subir a web, redes sociales... si algún participante no desea aparecer en las fotografías debe comunicarlo a la organización.

#### **ARTICULO 14: INFORMACION BASICA SOBRE PROTECCION DE DATOS PERSONALES**

Responsable Javier Igualador, con domicilio en Abánades.

Sus datos serán tratados para la elaboración de perfiles con el fin de la actividad deportiva especificada en el reglamento.

No se cederán datos a terceros salvo obligación legal expresa.