



## Reglamento

La inscripción para esta prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

El Duatlón Cross es un deporte combinado en el cual se realizan dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes, donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material.

## Participantes

Podrán participar en el Duatlón Cross Popular de Meco todos aquellos deportistas, federados o no federados, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento y acepten las condiciones generales de la prueba. La participación se limitará a 350 personas.

## Inscripciones

Las inscripciones se podrán realizar vía internet: <https://timinglap.com/>

Toda la información relativa a las inscripciones estará disponible en la web. <https://timinglap.com/>

Importe de la inscripción

- 15 € hasta el Domingo 13 de Octubre incluido (Categoría Ind.)
- 20 € desde el Lunes 14 de Octubre y hasta el 19 de Octubre. (Categoría Ind.)
- 25€ hasta el Domingo 13 de Octubre (Parejas)
- 30€ desde el 14 de Octubre y hasta el 19 de Octubre. (Parejas)
- 2€ Categorías INFANTILES
- NO SE REALIZARAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA

## Devoluciones

Una vez que la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente será reembolsada en caso de accidente o lesión (presentando el parte médico) o causa mayor.

## **Cuidado del entorno**

La organización será responsable de la señalización y el control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.

Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o demás elementos de avituallamiento.

## **Responsabilidad**

El corredor declara estar en buena forma física y encontrarse bien de salud, por lo cual exoneran a la organización de toda responsabilidad por los daños y lesiones, tanto físicas como psicológicas que puedan sufrir durante el transcurso de la carrera.

## **Distancias**

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

- Primer segmento, a pie, de 5 kilómetros
- Segundo segmento, bicicleta MTB, de 24 kilómetros
- Tercer segmento, a pie, de 2,5 kilómetros

## **Material obligatorio**

Será obligatorio el uso del casco rígido en buen estado en la prueba ciclista.

La bicicleta debe cumplir con un estándar de bicicleta de montaña. El diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (599-40), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm.

Se permiten acoples siempre que no sobrepasen en más de cinco centímetros el plano vertical que determina la parte más adelantada de las manetas de freno.

NO SE PERMITE EL USO DE GRAVEL o CICLOCROSS

## **Entrega de dorsales**

El día de la prueba desde las 7:30 am en la carpa habilitada hasta las 9:00 am. Solo se podrá recoger el dorsal de otro participante con autorización y copia del dni.

## **Boxes**

La entrada en boxes se realizará desde 90 minutos antes de la salida. Los boxes estarán vallados y limitados; no obstante, la organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.

Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes, sin acompañantes, ni siquiera niños.

Para retirar la bici de boxes una vez finalizada la prueba es necesario conservar la pegatina del casco, la de la bicicleta y el dorsal. Se recomienda tener una foto de la bici en el móvil, por si se perdiera el dorsal durante la carrera.

En la zona de Boxes habrá una zona habilitada para la categoría de parejas, el relevo del Chip debe ser entregado en esa zona. Si el relevo se diera fuera de esta la pareja tendrá una sanción de 30”.

## **Avituallamiento**

Habrà avituallamiento líquido en carrera y líquido y sólido en meta.

## **Normas de competición**

Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.

Se penalizará con 15 segundos no llevar el casco abrochado en boxes.

No está permitido participar sin camiseta o utilizar cascos de audio

### **CATEGORIA PAREJAS.**

La Categoría de parejas se desarrollara en la modalidad de **RELEVOS**.

Uno de los componentes realizara el primer segmento de carrera a pie tras el que dará el relevo al competidor que realizara la prueba de ciclismo, una vez realizado el tramo de ciclismo se volverá a realizar el relevo para que el primer corredor complete el segundo tramo de carrera a pie. (Corredor 1 5km RUN, Corredor 2 24km BIKE, Corredor 1 2'5km RUN).

**LA PRUEBA DE PAREJAS NO SE CORRE DE FORMA DE SIMULTANEA LOS DOS CORREDORES.**

**La organización no se hace responsable del deterioro o rotura de cualquier elemento de los deportistas (calzado, bicicletas, cascos, gafas, componentes etc...)**

## Categorías y clasificaciones

Habrán seis categorías:

1. ABSOLUTO (masculino y femenino): 3 primeros sea cual sea su edad.
2. Sub 18 (masculino y femenina): Menores de 18 años el día de la prueba
3. Senior (masculino y femenina): Entre 18 y 35 años el día de la prueba
4. Veteranos A (masculino y femenina): Entre 36 y 49 años el día de la prueba.
5. Veterano B (masculino y femenina): Desde 50 años el día de la prueba
6. Parejas Relevos (Masculina, femenina, o Mixta)
7. Infantiles. (3 a 6 años), (7 a 9 años), (10 y 11 años), (13 a 15 años).

Se publicarán dos clasificaciones: una clasificación absoluta masculina y una clasificación absoluta femenina.

### CATEGORIAS INFANTILES.

Las categorías infantiles se establecen en función de los años del menor el día de la prueba.

Las distancias indicadas son aproximadas y se adaptarán en función de las posibilidades del Recinto. En todo caso, la organización se reserva el derecho de modificar estas distancias para garantizar la seguridad de los participantes en la prueba.

<b>Menores de 3, 4, 5 y 6 años</b>	<b>Desde 3 años cumplidos hasta los 6 años (podrán ser acompañados por los padres durante la prueba)</b>	<b>100 m + 350 m + 50 m</b>
<b>Menores de 7, 8 y 9 años</b>	Desde 7 años cumplidos hasta los 9 años	200 m + 1.5 km + 100 m
<b>Menores de 10 y 11 años</b>	Desde 10 años cumplidos hasta los 12 años	400 m + 3 km + 200 m
<b>Menores de 13,14 y 15 años</b>	Desde 13 años cumplidos hasta los 15 años	600 m + 4 km + 400 m

## **Trofeos y premios**

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la clasificación absoluta masculina y a las 3 primeras clasificadas de la clasificación absoluta femenina.

Asimismo, se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de cada una de las categorías establecidas.

Ahora bien, los trofeos correspondientes a la clasificación absoluta y a las clasificaciones por categoría son incompatibles. Si un participante se clasifica entre los tres primeros o primeras de la clasificación absoluta y entre los tres primeros o primeras de su categoría, solo recibirá el trofeo correspondiente a la categoría absoluta.

*También recibirá premio el club más numeroso. Se entiende como club más numeroso el que más participantes aporte a la prueba entre todas las categorías absolutas.*

La inscripción para esta prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

## **Derechos de imagen**

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

## **Servicios para los deportistas**

En la prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos gratis.
- Servicio de guardarropa.

La inscripción a la prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.