

Reglamento IX Carrera Popular PAU Vallecas

Artículo 1. Descripción y fecha.

El domingo 19 de abril de 2020 se celebrará la novena edición de la Carrera Popular PAU de Vallecas, de 10 y 5 km, cuyo recorrido se iniciará, a las 10 horas, en la calle Peñaranda de Bracamonte 60, esquina con C/ Granja de San Ildefonso para continuar por diversas vías urbanas del barrio finalizando en el mismo punto.

Artículo 2. Organización y dirección técnica.

La carrera está organizada por la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas, el Servicio de Dinamización Vecinal del Ensanche de Vallecas y la JMD de Villa de Vallecas.

Artículo 3. Participantes.

Podrán tomar parte en la prueba de 10 y 5 km todas aquellas personas mayores de 16 años (16 años incluidos) que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma, y hasta un máximo de 350 corredores/as en la distancia de 5 km y 750 corredores/as en la distancia de 10 km.

Artículo 4. Categorías y trofeos.

Se establecen las siguientes categorías conforme al año natural de nacimiento:

Categorías	Fecha de nacimiento	Distancia	Horario Salida
Veterana B	Desde 1965 en adelante	10.000 m. 5.000 m	10:00h
Veterana A	Desde 1985 a 1966		
Senior	Desde 1997 hasta 1984		
Promesa	1998 a 2000		
Junior	2001 y 2002		
Juvenil	2003 y 2004		

Obtendrán trofeo el/la ganador/a absoluto/a y los/las tres primeros/as de las categorías y distancias (5km y 10 km) Juvenil, Junior, Promesa, Senior y Veterana A y B (tanto masculino como femenino en todos los casos). También habrá trofeo para el primer atleta del Ensanche de Vallecas (tanto masculino como femenino).

La entrega de trofeos tendrá lugar una vez finalizada la carrera, en el pódium habilitado a tal fin (la ubicación definitiva será anunciada por la organización). En caso de no poder recogerlo personalmente el/la participante, deberá comunicarlo a la Organización antes de la entrega, autorizando a la persona correspondiente.

Todas las personas inscritas recibirán una camiseta conmemorativa.

Reglamento IX Carrera Popular PAU Vallecas

Artículo 5. Inscripciones.

Se podrán realizar a través de internet y presencialmente. Las inscripciones online se abrirán el lunes 2 de marzo de 2020 y se cerrarán el jueves 16 de abril de 2020 o hasta agotar plazas. Las inscripciones presenciales se realizarán entre el lunes 30 de marzo y el 16 de Abril o hasta agotar plazas.

Internet: En el portal habilitado a tal efecto y que se difundirá por los canales oficiales de la A.V. del PAU del Ensanche de Vallecas

Presencial: Local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas. C/ Baños de Valdearados, 15.

Calendario de inscripciones presenciales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30 Marzo 10 - 12h	31 17:30 -20:30h	1 Abril 10 - 12h	2 17:30 -20:30h	3 17:30 -20:30h	4 11 - 13h	5 11-13h
6 10 - 12h	7 17:30 -20:30h	8	9	10	11	12
13 10 - 12h	14 17:30 -20:30h	15 10 - 12h	16 17:30 -20:30h	17	18	19

Horario de inscripciones presenciales:

- Del 30 de marzo al 16 de abril:
 - Lunes y miércoles de 10:00h a 12:00h (excepto miércoles 8 de abril)
 - Martes y jueves y viernes de 17:30h a 20:30h (excepto jueves 9 y 10 de abril)
 - Fin de semana 4 y 5 de abril de 11:00h a 13.00 horas.

Se ha fijado en 1.100 el número máximo total de inscripciones para las categorías adultas, repartidas de tal modo que en la distancia de 5 km no se superen los/as 350 corredores/as y en la distancia de 10 km no sea superior a 750 corredores/as. No se admitirán inscripciones el día de la carrera.

El precio de la inscripción será de 8 euros tanto en la carrera 10k como en la 5k.

La recogida del dorsal junto con el chip se realizará en el local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas, durante el periodo de tiempo que se comunicará a través de la web de la Asociación, debiendo presentar el justificante de ingreso/transferencia realizado junto con un documento acreditativo de identidad.

Reglamento IX Carrera Popular PAU Vallecas

En casos excepcionales se podrá recoger el chip y el dorsal el mismo día de la carrera previa notificación y aprobación de la organización.

Artículo 6. Servicios a Corredores.

Servicio de guardarropa, que se abrirá el mismo día de la competición, a las 9:00 y recogerá ropa de los participantes hasta las 9:45. Será reabierto para la retirada de ropa de los participantes al finalizar la carrera.

Puesto de avituallamiento al traspasar la línea de meta.

Servicio de ludoteca para hijos e hijas de corredores y corredoras para favorecer la conciliación, sin coste adicional alguno en horario de 09.30 a 11.45 horas.

Servicio de masajes para corredores/as posterior a la finalización de la carrera.

Baños

Artículo 7. Cronometraje.

La carrera contará con un servicio de cronometraje con chip. El chip será desechable.

Las/os corredoras/os recibirán un sms con su tiempo y se les facilitará un enlace desde el que podrán ver su entrada en meta y diversos datos de su carrera.

Artículo 8. Asistencia Médica.

La Organización contará con una unidad móvil de SAMUR, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente para actividades deportivas. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

Artículo 9. Clasificaciones.

La clasificación general se publicará al día siguiente de la carrera en la página web de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas www.paudevallecas.org

Cada corredor deberá correr la distancia en la que se inscribió (5k o 10k) no pudiendo realizar cambio de distancia el día de la carrera ni durante el recorrido.

Artículo 10. Descalificaciones.

Será descalificado todo participante cuyo comportamiento sea antideportivo; no cumpla el recorrido completo correspondiente a su categoría o a su distancia; incumpla las normas que dictamine la Organización, y todo aquél que no lleve el dorsal visible en el pecho o entre en META sin el CHIP.

Reglamento IX Carrera Popular PAU Vallecas

Artículo 11. Vehículos

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores/as en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para los/as atletas.

Artículo 12. I Circuito de Carreras de Barrio de Madrid.

La inscripción en cualquiera de las dos modalidades de la IX Carrera Popular del PAU de Vallecas (10k y 5k), implica la inclusión automática del/a corredor/a en el I Primer Circuito de Carreras de Barrio. El atleta que no quiere participar en el Circuito, deberá indicarlo expresamente en el momento de realizar la inscripción o enviando un correo electrónico a administracion@paudevallecas.org

Toda la información en: www.carrerasdebarrio.es

Todos/as los/as participantes, por el hecho de inscribirse, **aceptan el presente reglamento** y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se atenderá a lo que disponga el Comité Organizador.

Reglamento V Carrera Popular PAU Vallecas Mini

Artículo 1. Descripción y fecha.

El domingo 19 de abril de 2020 se celebrará la quinta edición de las carreras mini de la Carrera Popular PAU de Vallecas, que se iniciarán en la calle Peñaranda de Bracamonte, 60 esquina con C/ Granja de San Ildefonso y se realizará en un circuito cerrado en esa misma calle (categorías inferiores) y en el parque anexo (categorías superiores).

Se trata de una prueba no competitiva, por tanto no habrá ganadores ni ganadoras en las categorías. Todos y todas las participantes recibirán una bolsa con regalos, independientemente de su orden de llegada y/o categoría. Estos premios serán donados por los patrocinadores, y la organización no se hará cargo de cambios.

Artículo 2. Organización y dirección técnica.

La carrera está organizada por la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas, el Servicio de Dinamización Vecinal y la JMD de Villa de Vallecas.

Artículo 3. Participantes.

Podrán participar niños y niñas nacidas entre los años 2005 y 2016.

También los/as nacidos/as entre el 2017 y el 2020, (categoría koalas) pero siempre acompañados/as de su padre, madre o tutor, bien en carrito, a caballito, o de la forma más divertida que cada familia elija.

Artículo 4. Categorías y distancia.

Se establecen las siguientes categorías conforme al año de nacimiento:

Categorías	Fecha de nacimiento	Distancia	Horario salida	Tope de inscritos
Teens	2005, 2006, 2007 y 2008	2.000 m	13:40	50 pax
Lobeznos/as	2009 y 2010	1.000 m	13:20	100 pax
Guepardos/as	2011 y 2012	600 m	13:00	100 pax
Gatetes	2013 y 2014	300 m	12:40	100 pax
Pulguis	2015 y 2016	150 m	12:20	100 pax
Koalas*	2017, 2018, 2019 y 2020	150 m	12:00	70 pax

*Siempre acompañados/as de su padre, madre o tutor, bien en carrito, a caballito, o de la forma más divertida que cada familia elija.

Todos/as los/as participantes en las categorías mini recibirán regalos al finalizar la prueba.

Artículo 5. Inscripciones.

Se podrán realizar a través de internet y presencialmente. Las inscripciones online se abrirán el lunes 2 de marzo de 2020 y se cerrarán el jueves 16 de abril de 2020 o hasta agotar las plazas. Las inscripciones presenciales se realizarán entre el lunes 30 de marzo y el 16 de Abril o hasta agotar plazas.

Las inscripciones presenciales se realizarán en el local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas. C/ Baños de Valdearados, 15.

Calendario de inscripciones presenciales

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30 Marzo 10 - 12h	31 17:30 -20:30h	1 Abril 10 - 12h	2 17:30 -20:30h	3 17:30 -20:30h	4 11 - 13h	5 11-13h
6 10 - 12h	7 17:30 -20:30h	8	9	10	11	12
13 10 - 12h	14 17:30 -20:30h	15 10 - 12h	16 17:30 -20:30h	17	18	19

Horario de inscripciones presenciales:

- Del 30 de marzo al 16 de abril:
 - Lunes y miércoles de 10:00h a 12:00h (excepto miércoles 8 de abril)
 - Martes, jueves y viernes de 17:30h a 20:30h (excepto jueves y viernes de Semana Santa - 9 y 10 de abril)
 - Fin de semana 4 y 5 de abril de 11:00h a 13.00 horas

Se ha fijado en 100 el número máximo de inscripciones por categoría, salvo en Koalas que será de 70 y en la categoría Teens, que será de un máximo de 50 plazas.

El precio de la inscripción será de 3 euros.

La **recogida del dorsal** se realizará en el local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas, durante el periodo de tiempo que se comunicará a través de la web de la Asociación, debiendo presentar el justificante de pago realizado junto con un documento acreditativo de identidad.

En casos excepcionales se podrá recoger el dorsal el mismo día de la carrera previa notificación y aprobación de la organización.

Para realizar la inscripción se deberá presentar autorización paterna, materna o de tutor/a legal, en la que figure nombre, apellidos y DNI de los citados y nombre y apellidos del/a menor.

Artículo 6. Asistencia Médica.

La Organización contará con una unidad móvil de SAMUR, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente para actividades deportivas. La participación en

el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

Artículo 7. Descalificaciones.

Será descalificado todo participante cuyo comportamiento sea antideportivo; no cumpla el recorrido completo correspondiente a su categoría; incumpla las normas que dictamine la Organización, y todo aquel que no lleve el dorsal visible.

Artículo 8. Aceptación.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, **aceptan el presente reglamento** y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se atenderá a lo que disponga el Comité Organizador.

Artículo 9. Toma de imágenes.

Con la inscripción del menor a la prueba, su padre, madre o tutor autoriza el uso de las imágenes/grabaciones que se pueden tomar durante la prueba. La finalidad de dicha toma es para la promoción o difusión de la carrera a través de cualquier medio (página web, redes sociales, etc...) propiedad de la AV PAU Ensanche de Vallecas,