



PRESUPUESTOS 2022

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL: CAMINANDO

Talleres para el Desarrollo de la Autonomía y la Integración Social	2
Jornadas Formativas	3
Respiro Familiar	6
Terapia asistida con caballos	8
Talleres de Artemanía	9
Otros gastos de la actividad	10
Ingresos de la actividad propia	10
Recursos económicos totales empleados y obtenidos por la asociación	11



PLAN DE ACTUACIÓN PARA EL EJERCICIO 01/01/2022 – 31/12/2022

Asociación:	Asociación de familiares de personas con diversidad funcional: Caminando
C.I.F.:	G19299759
Domicilio:	Calle Camino de la Barca, 10- Esc.2-Bajo C
Localidad:	Azuqueca de Henares
Código Postal:	19200
Provincia:	Guadalajara
Correo electrónico:	caminandoasociacion@gmail.com
Teléfono:	633 400 299
Persona de contacto:	Javier Bragado Batlle



Talleres para el Desarrollo de la Autonomía y la Integración Social

El programa se inició en septiembre de 2016 en el Centro de Día de Mayores de Cabanillas del Campo (Guadalajara).

El objetivo principal del programa dar una respuesta adecuada a las necesidades de las personas con diversidad funcional, para que tengan una ocupación, al igual que el resto de la población, con el fin último de mejorar su calidad de vida, proporcionando a los usuarios los apoyos necesarios para la adquisición de competencias de autonomía personal, de comunicación y socialización.

Partiendo de este compromiso, planteamos algunos objetivos más concretos entre los que podemos destacar los siguientes:

- Proporcionar a los usuarios los apoyos necesarios para mejorar su autonomía personal.
- Dotar a los usuarios de las herramientas necesarias para conseguir una comunicación correcta y completa.
- Fomentar la autodeterminación.
- Prevenir déficits cognitivos y enfermedades neurodegenerativas.
- Desarrollar el interés artístico y la creatividad.
- Proporcionar las herramientas y los apoyos necesarios para conseguir y mantener un empleo.
- Mejorar el estado de salud del usuario fomentando la actividad física.

Este programa está destinado a personas que quieran continuar su formación en varios ámbitos de la vida diaria una vez hayan finalizado su formación obligatoria en centros de educación especial. Actualmente son cinco los usuarios que forman parte de los talleres para el desarrollo de la autonomía y la integración social impartidos por la Asociación Caminando. Las características generales de estos usuarios:

- La edad de estos usuarios se encuentra comprendida entre los 25 y los 33 años.
- Tienen reconocida una discapacidad de más del 33%.
- Tres de ellos residentes en la localidad de Cabanillas del Campo, uno en Villanueva de la Torre y otro en Guadalajara.
- Son socios de la Asociación Caminando.
- Todos ellos requieren de diferentes apoyos para realizar las actividades de la vida diaria.
- Todos ellos continúan su formación en los talleres de la Asociación Caminando.

Gastos e Ingresos	Importe	Porcentaje
Gastos	-37.200,00	100,00%
Material Talleres	-1.000,00	2,69%
Pagos a profesionales	-36.200,00	97,31%
Psicólogo	-15.600,00	41,02%
Integradora Social	-12.500,00	33,60%
Terapeuta Ocupacional	-4.580,00	12,31%
Fisioterapeuta	-3.520,00	9,46%
Ingresos	37.200,00	100,00%
Fondos Propios	35.200,00	94,62%
Aportación usuarios	32.200,00	86,56%
Aportaciones privadas	3.000,00	8,06%
Subvención Ayto. Cabanillas	1.000,00	2,69%
Subvención Fundación "la Caixa"	1.000,00	2,69%
(-)Déficit / (+) Superávit	0,00	

Pazo y lugar de ejecución: Todo el año (agosto vacaciones). Espacio cedido en el Centro de Día para Mayores de Cabanillas del Campo.

Participantes: 6

Profesionales: 4 Psicólogo (Rafael), Integradora Social (Sandra), Terapeuta Ocupacional (Paloma) y Fisioterapeuta (Cristina) (2.872 horas)

Jornadas Formativas

Jornada 1. Contención Física y Emocional Nivel I:

En 2021 se hizo este taller por primera vez, todos los asistentes nos quedamos con ganas de repetir y profundizar. Queremos repetir en 2022 la experiencia y que asistan el mayor número posible de los profesionales que trabajan con nuestras chicas y chicos, nos lo agradecerán.

Meta: Capacitar a las personas que asistan al taller a anticipar e identificar fuentes de conflicto que puedan existir y a manejar y resolver conflictos eficientemente, así como reducir al mínimo los efectos del incidente.

Objetivos:

- Conocer qué es D.C.R.T. y entender la importancia de un sistema.
- Conocer las consecuencias de un incidente y cómo se consigue seguridad personal en el trabajo.
- Dar ejemplos de cómo la comunicación puede distorsionarse.
- Conocer los síntomas más comunes de escalada de la agresividad.
- Entender cómo nuestra respuesta influye en la respuesta de la otra persona.
- Conocer los principios básicos legales sobre contención física.
- Usar técnicas de escape de forma segura.
- Usar técnicas de soporte y escolta de forma segura.

Las personas que asistan al taller estarán capacitadas tanto en la teoría (conocimiento abstracto) como en la posición psicológica o mental, para manejar posibles situaciones de agresividad (conocimiento emocional), así como las técnicas para reducir los posibles daños para las implicadas/os en este tipo de situaciones (conocimiento físico) a través de la repetición de las técnicas.

Jornada 2. Herencia, Fiscalidad y Discapacidad:

Desde CAMINANDO, con esta jornada formativa, queremos dar respuesta a estas preguntas o parecidas, que alguna vez nos hemos hecho todos los que tenemos un familiar con discapacidad:

- ¿Qué son los beneficios fiscales para personas con discapacidad?
- ¿Cuáles son las deducciones por discapacidad en el IRPF?
- ¿Qué es la exención de impuestos por discapacidad?
- ¿Cuál es el mínimo por discapacidad del contribuyente?
- ¿Qué requisitos se exigen a las personas con discapacidad para ser beneficiarias de las reducciones en el IRPF?
- ¿Qué tipo de ayuda se otorga a las personas con discapacidad en relación con el pago del impuesto de circulación y del impuesto de matriculación?
- ¿Qué hay que hacer para beneficiarse de la exención en el pago del impuesto de circulación?
- ¿Qué tipo de ayuda se otorga a las personas con discapacidad en relación con el pago del Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA)?

- ¿Cómo puedo proteger el patrimonio de las personas con discapacidad? (La Ley 41/2003, de 18 de noviembre, de protección patrimonial de las personas con discapacidad: objeto y beneficiarios).
- ¿Si tengo un hijo con discapacidad es mejor dejar hecho el testamento?

Jornada 3. Entrenamiento Emocional para Familias con Diversidad Funcional:

Las personas que asistan a esta formación aprenderán:

- Herramientas educativas, recursos y soluciones prácticas, para usarlas de forma alternativa o simultánea con las que hacer frente a los retos diarios con los que convivimos.
- A tomar las riendas en la educación de nuestros hijos y a no delegar tareas que sean de nuestra responsabilidad.
- A relacionarse de una forma respetuosa y eficaz con nuestro entorno familiar y sobre todo con nosotros mismos.
- A conocernos mejor, a confiar en nosotros como padres y madres y a tener una relación más saludable con nuestras emociones.
- A disfrutar de la educación de nuestros hijos y a descubrir el potencial que hay en ellos.

El programa se desarrollará en diferentes módulos en los cuales abordaremos entre otras las siguientes temáticas:

- Inteligencia emocional familiar.
- El coaching como vehículo de autoconocimiento.
- Valores familiares.
- Técnicas de coaching y PNL para empoderarte y lograr objetivos.
- Aplicación de la Disciplina Positiva a las familias con diversidad funcional.
- Herramientas y recursos educativos para facilitar la educación inclusiva de nuestros hijos.
- Comunicación efectiva y formas de sintonizar con nuestros hijos.
- Autocuidado emocional Aplicaciones del yoga en el ámbito familiar.
- Metodología Lego Serious Play (para descubrir una nueva forma de comunicar nuestras necesidades y deseos).

La jornada está diseñada para las familias que forman parte de la Asociación Caminando y para todas aquellas que se sienten identificadas con su trabajo diario que hace posible la normalización e integración de la diversidad funcional.

Jornada 4. Contención Física y Emocional Nivel II:

“A cambio de dos mañanas de sábado, me dieron una lección magistral. Una enseñanza que no tiene precio y que recuerdo cada día de mi vida desde entonces. No es ni fácil ni simple. Es duro tener que hacerte consciente de que hacías cosas mal y que no era adrede. Pero me ha dado la oportunidad de, al menos, plantearme cada problema de

una nueva forma: más amable, más comprensiva, más consciente. Y, gracias a eso, vivir los momentos difíciles y hacer que sean una oportunidad de mejorar mi vida y la de mis vidas (ellas de verdad que lo son).” (Juan Jesús).

En el Nivel II queremos profundizar en:

- Furia, agresión y violencia.
- Resolución de conflictos
- ¿Qué es un conflicto?:
- ¿Qué es des-escalar?:
 - Técnicas de des-escalado.
 - Escucha Activa.
 - Practicando la escucha activa:
 - Tú dices... yo digo...
 - Escucha sentimientos.
 - Escuchando con el cuerpo.
 - Valoración de experiencias.
 - Entendiendo sentimientos.
 - Quejarnos y acompañar quejas.
- Comunicación:
 - Formas de comunicación.
 - Fallos de comunicación.
 - Modelo de Comunicación LEAPS.
 - Caja de Betaris.
 - Joven/Anciana.
 - Trivial Psicología de la agresividad.
 - Estrella sensorial en Autismo (Un modelo explicativo de los mapas mentales).
- Técnicas de Escolta/Contención Física.

Jornada 5. Personas con discapacidad versus capacidad judicial:

Con motivo de la reciente aprobación de la Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, y con el objeto de explicar todos los cambios importantes que esta nueva ley conlleva para las familias, desde CAMINANDO queremos hacer esta jornada.

En la siguiente tabla se detallan los gastos e ingresos de cada una de las jornadas:

Gastos e Ingresos	Contención Física y Emocional Nivel I	Contención Física y Emocional Nivel II	Entrenamiento Emocional para Familias con Diversidad Funcional	Personas con discapacidad versus capacidad judicial	Herencia, Fiscalidad y Discapacidad	Total Jornadas	%
Gastos	-1.525,00	-2.525,00	-1.200,00	-2.500,00	0,00	-7.750,00	100,00%
Material Jornadas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00%
Pagos a profesionales	-1.525,00	-2.525,00	-1.200,00	-2.500,00	0,00	-7.750,00	100,00%
Ingresos	1.525,00	2.525,00	-1.200,00	2.500,00	0,00	10.050,00	100,00%
Aportación usuarios	300,00	525,00	200,00	300,00	0,00	1.325,00	17,10%
Aportaciones privadas	225,00	0,00	0,00	200,00	0,00	425,00	5,48%
Ayto. Azuqueca	1.000,00	2.000,00	0,00	2.000,00	0,00	5.000,00	64,52%
Fundación "la Caixa"	0,00	0,00	1.000,00	0,00	0,00	1.000,00	12,90%
(-)Déficit (+) Superávit	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Participantes	15	15	15	15	15	75	
Profesionales	1	1	2	1	1	6	
Fecha de ejecución	Abril	Octubre	Junio	Noviembre	Mayo		

Respiro Familiar

Tener un familiar con diversidad funcional desde luego que no es una bendición, complica la vida y todos los miedos del mundo florecen a nuestro alrededor como lo hacen las flores en primavera. Pero desde luego que nos dan una visión muy diferente de la vida, de cómo vivirla y nos recuerdan cada día que lo importante no deja de ser la sonrisa, el abrazo, el beso y el amor incondicional y libre de prejuicios que nos brindan.

Sobre todo, desde el 2020, nos hemos tenido que reinventar para adaptarnos a las nuevas circunstancias impuestas por la pandemia del Covid-19, y estar en sintonía, con las nuevas necesidades de las personas que forman la familia Caminando. Nuestras hijas e hijos no descansan. No podemos dejarles inactivos. No podemos usar la excusa de la pandemia para parar en sus cuidados, ni en su crecimiento. Los confinamientos perimetrales, municipales, autonómicos, no han podido pararnos cuando se trataba de darles a nuestras hijas e hijos los cuidados que necesitaban.

El otro día una madre de un niño con TEA publicó en Facebook, que llevaban varios días sin dormir, su hijo y ella, y estaba agotada, física y moralmente. Su hijo, mientras tanto, estaba atrás en el coche, y miraba, sin entender la situación, pero en ese momento tranquilo.

Ponía de manifiesto que somos las familias las que hemos soportado toda la carga física y emocional del cuidado de personas dependientes y con conductas difíciles, y que no hay ningún tipo de apoyo.

Esta publicación se compartió en el grupo de WhatsApp, y se generó un debate que empezó con el reconocimiento de que es un sentimiento compartido por todos y se llegó a la conclusión de que es un problema de gran calado, que afecta a nuestra salud y a la de nuestros hijos, y que no existe un sistema que dé valor al cuidado. Somos las familias las que tenemos que organizar el cuidado de la persona con diversidad funcional. Intentamos dar una visión tierna con los calcetines o los globos azules, pero no es real, solo es una foto, un milisegundo. Nos gustaría que vieses la otra cara, la de la atención continua, y sin descanso, simplemente para que entendiesen la situación que se vive en muchas familias, durante mucho tiempo y sin apoyos.

Desde la asociación queremos ayudar a las madres y padres de personas con discapacidad, y hemos implementado este programa que dé a los cuidadores un poco de respiro familiar, apoyo escolar, acompañamiento, estimulación sensorial a domicilio, etc., en definitiva, liberar parte de la presión acumulada.

Gastos e Ingresos	Escapada de fin de semana	Ocio	1 semana de vacaciones	Total Respiro Familiar	%
Gastos	-6.000,00	-7.000,00	-7.000,00	-20.000,00	100,00%
Material Jornadas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00%
Pagos a profesionales	-6.000,00	-7.000,00	-7.000,00	-20.000,00	100,00%
Ingresos	6.000,00	7.000,00	7.000,00	26.600,00	100,00%
Aportación usuarios	1.000,00	500,00	1.000,00	2.500,00	12,50%
Aportaciones privadas	1.000,00	1.500,00	2.000,00	4.500,00	22,50%
Ayto. Azuqueca	4.000,00	4.000,00	4.000,00	12.000,00	60,00%
Fundación "la Caixa"	0,00	1.000,00	0,00	1.000,00	5,00%
(-)Déficit (+) Superávit	0,00	0,00	0,00	0,00	
Participantes	10	10	10	30	
Profesionales	5	5	5	15	
Fecha de ejecución	Primavera/Otoño	1 sábado al mes/ 10 meses año	Verano		

Terapia asistida con caballos

La equinoterapia es una forma de tratamiento alternativo para personas con diversos procesos patológicos. Emplea como elemento terapéutico la relación del paciente con el caballo, tanto en la monta como en el cuidado del animal, y aprovecha el movimiento multidimensional del caballo con un sentido terapéutico.

Debido a que la equinoterapia influye de manera directa en todas las áreas del paciente, se evidencian mejorías evidentes en distintos planos: Físico, Cognitivo, Emocional, Social y Sensorial.

FÍSICO:

- Los constantes movimientos del caballo y los diferentes ritmos que usa, hacen que el jinete tenga que corregir su postura constantemente, de manera que potencia y mejora el equilibrio (tanto estático como dinámico).
- Debido a la forma del caballo, a su temperatura y a sus movimientos, se produce una regulación de del tono muscular, disminuyendo de manera significativa la espasticidad.
- La coordinación dinámica general aumenta, disociando de esta manera cintura pélvica y escapular y haciendo más amplio el abanico de movimientos disponibles. También se trabajan la coordinación bimanual y la óculo-manual.
- De manera implícita, se ejercitan los músculos relacionados con la marcha.

COGNITIVO:

- Se produce mejoría en la atención, concentración y memoria (tanto aumento como calidad de las mismas).
- También se fomenta la orientación espacial y la lateralidad, trabajando el esquema corporal y se potencian las funciones ejecutivas.
- Se estimula la comunicación, entendida ésta como comunicación no verbal (contacto ocular, disposición del cuerpo, etc.) y verbal, entendida como lenguaje oral o a través de sistemas alternativos como pictogramas o signos.

EMOCIONAL: Se produce una clara mejora de la autoestima. Aumenta la capacidad de adaptación y mejora del estado de ánimo. Disminuye la ansiedad y aumenta la motivación. La consecución de los objetivos y la realización de los retos que se le proponen al paciente hacen que aumente su autoestima y autoconfianza, lo cual a su vez repercute en la calidad de las relaciones sociales.

SOCIAL: En esta área, se tratan de neutralizar los sentimientos de soledad y aislamiento, aumentando el interés en el mundo exterior. Este aumento se produce también porque se fomentan las habilidades sociales (saludo y despedida, capacidad de pedir ayuda, iniciar y/o mantener conversaciones, escucha activa, etc.). Se potencia la capacidad de adaptación ante situaciones novedosas, aprovechando esto para trasladarlo a otros contextos.

SENSORIAL: Se potencian las respuestas adaptativas ante estímulos sensoriales.

Se trata de una terapia asistida con caballos para personas con discapacidad en la que se utiliza el caballo como generador de bienestar.

	Terapia con Caballos	Porcentaje
Gastos	-18.012,00	100,00%
Pagos a profesionales	-18.012,00	100,00%
Financiación	18.012,00	100,00%
Fondos Propios	14.012,00	77,79%
Aportación usuarios	12.030,00	66,79%
Aportaciones privadas	1.982,00	11,00%
Subvención Junta Comunidades	4.000,00	22,21%
(-)Déficit / (+) Superávit	0,00	
Participantes	14	
Profesionales	2	
Fecha ejecución	Todo el año menos julio y agosto	

Talleres de Artemanía

Promover la integración de las personas con diversidad funcional es uno de los fines prioritarios de la asociación, por tal motivo los talleres están abiertos a todos/as (socios/as y no socios/as, empadronados/as o no en Azuqueca de Henares), favoreciendo la participación de hermanos/as y amigos/as.

Los objetivos que buscamos con estos talleres son:

- Experimentar las sensaciones táctiles en contacto con diversos materiales.
- Mejorar la motricidad fina.
- Favorecer el principio de normalización a través de actividades artísticas.
- Facilitar la expresión por medio de actividades plásticas.
- Estimular la relación social al trabajar en grupo.

Las artes plásticas son importantes en el ocio de las personas con diversidad funcional por las siguientes razones:

- Desarrollan la libre expresión de pensamientos y sentimientos.
- Impulsan el desarrollo de la propia capacidad creadora.
- Posibilitan el conocimiento del propio cuerpo.
- Aumentan los niveles de comunicación oral en las explicaciones de sus trabajos.

- La ayuda en la resolución de problemas simples y adaptación social.

	Disfraces	Teatro	Navidad	Total Talleres	Porcentaje
Gastos	-500,00	-500,00	-500,00	-1.500,00	100,00%
Material Jornadas	-300,00	-300,00	-300,00	-900,00	60,00%
Pagos a profesionales	-200,00	-200,00	-200,00	-600,00	40,00%
Ingresos	500,00	500,00	500,00	1.500,00	100,00%
Fondos Propios (cuota socios)	500,00	500,00	500,00	1.500,00	100,00%
Subvención Ayto. Azuqueca	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00%
Fundación "la Caixa"	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00%
(-)Déficit / (+) Superávit	0,00	0,00	0,00	0,00	
Participantes	20	30	30	80	
Profesionales	1	1	1	3	
Fecha ejecución	Febrero	Diciembre	Diciembre		

Otros gastos de la actividad e Ingresos de la actividad propia

Otros gastos de la actividad	Importe en €
Material Publicitario Donaciones	-1.000,00
Comisiones remesas recibos, transferen., etc.	-325,00
Gastos mantenimiento cuentas	-225,00
Seguro Responsabilidad Civil	-370,00
1y1 Internet España SLU - Página Web	-200,00
Cuota Plena Inclusión Castilla-La Mancha	-250,00
Gratificación cuidadoras asamblea	-320,00
Mantenimiento Protección de Datos	-310,00
Dotación para investigación	-1.000,00
Total	-4.000,00



Conceptos	Importe en €
Cuotas de asociados y afiliados	2.100,00
Aportaciones privadas (Captación de fondos)	520,00
Donativos Lotería de Navidad	1.200,00
Pruebas Deportivas	2.000,00
Donativos camisetas	200,00
Total	5.500,00

Recursos económicos totales empleados y obtenidos por la asociación

	Talleres para el Desarrollo de la Autonomía y la Integración Social	Jornadas Formativas	Respiro Familiar	Terapia con Caballos	Talleres Artemanía	No imputados a las actividades	Total	Porcentaje (%)
Gastos	-37.200,00	-7.750,00	-20.000,00	-18.012,00	-1.500,00	-4.000,00	-88.462,00	100,00%
Ayudas monetarias	-1.000,00				-900,00		-1.900,00	2,15%
Pagos a profesionales	-36.200,00	-7.750,00	-20.000,00	-18.012,00	-600,00		-82.562,00	93,33%
Servicios bancarios						-550,00	-550,00	0,62%
Otros gastos de la actividad						-3.450,00	-3.450,00	3,90%
Ingresos	37.200,00	7.750,00	20.000,00	18.012,00	1.500,00	5.500,00	89.962,00	100,00%
Aportaciones usuarios	32.200,00	1.325,00	2.500,00	12.030,00			48.055,00	53,42%
Aportaciones privadas	1.000,00	425,00	4.500,00	1.982,00			7.907,00	8,79%
Subvención Ayto. Azuqueca		5.000,00	12.000,00				17.000,00	18,90%
Subvención Ayto. Cabanillas	1.000,00						1.000,00	1,11%
Subvención Junta Comunidades				4.000,00			4.000,00	4,45%
Fundación "la Caixa"	1.000,00	1.000,00	1.000,00				3.000,00	3,33%
Pruebas deportivas	2.000,00					2.000,00	4.000,00	4,45%
Lotería de Navidad						1.200,00	1.200,00	1,33%
Donativos camisetas						200,00	200,00	0,22%
Cuotas asociados y afiliados					1.500,00	2.100,00	3.600,00	4,00%
(-)Déficit / (+) Superávit	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.500,00	1.500,00	
Participantes	6	75	30	15	80	100		
Profesionales	4	6	15	2	3			
Porcentaje (%)	42,05%	8,76%	22,61%	20,36%	1,70%	4,52%	100,00%	

Azuqueca de Henares a 1 de marzo de 2022

Javier Bragado Batlle
Presidente



Juan Jesús Borja Alises
Secretario



Antonia Calderón Fuentes
Vicepresidenta



Juan Carlos Rodríguez Criado
Tesorero

