TIMING LAP
Servicios deportivos

Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ

VII VILLA de TORREJÓN

10K

Miguel Gómez

Torrejón de Ardoz 09 marzo 2025

Carrera popular 7ª edición

NORMATIVA Y REGLAMENTO

Artículo 1

Timinglap CED SL, el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, el club de Atletismo Runners Torrejón y club Atletismo Torrejón, organizan la 7ª edición de 10K Villa de Torrejón, denominada este año como **VII 10K Villa de Torrejón, Miguel Gómez**, prueba en la que podrán inscribirse todas aquellas personas mayores de 18 años que lo deseen, de cualquier sexo, edad y nacionalidad, siempre que cumplimenten el formulario de inscripción en plazo y forma.

Artículo 2

VI 10K Villa de Torrejón, Miguel Gómez es una carrera a pie que se realizará por las calles de Torrejón de Ardoz, circuito 100% urbano, donde no se permitirá que transite por el circuito ningún vehículo rodado, salvo aquellos que estén autorizados por la organización.

Artículo 3

La prueba dará comienzo a las **10:00 horas del día 09 de marzo de 2025** con salida en la Av. Virgen de Loreto y Meta en la Plaza Mayor de Torrejón de Ardoz

Artículo 4

El recorrido y distancia serán los siguientes:

- ✓ El recorrido: Ver anexo 1
- ✓ La distancia para recorrer será de 10.000 metros. (Homologados por la RFEA)

Artículo 5

Todos los deportistas, por el hecho de participar en la carrera, aceptan el reglamento particular de la misma formalizando la inscripción con todos los derechos y deberes para la buena marcha del evento deportivo.

Artículo 6

La carrera está integrada en el calendario de la Federación de Atletismo de Madrid y será controlada por los jueces de la FAM, por lo que se aceptarán las condiciones de control de la RFEA FAM:

- ✓ **Esta edición contará con dos Cajones o Box en la salida, el primero que contará con los corredores que acrediten estar con un tiempo en el 10K de 44:59 min. y un segundo Cajón o Box que estarán los corredores que acredites estar en un tiempo de 45:00 min en adelante.**

- ✓ Los dorsales se colocarán en la parte anterior de la camiseta entre la zona pectoral y la parte superior abdominal.

- ✓ Estos deberán estar siempre bien visibles con el fin de ver el número para poder establecer las clasificaciones, así como la publicidad de este.

- ✓ Sólo podrán estar en el circuito las personas debidamente acreditadas por la organización.

- ✓ Serán descalificados aquellos deportistas que no lleven dorsal a la llegada, no haya cubierto todo el recorrido o no atienda a las indicaciones de los Jueces.

- ✓ Serán apartados de la carrera los corredores que corran a media superior a 10Min/Km. El cierre de carrea estará indicado con corredores con banderola.

- ✓ Existe un corte de paso en el Km 5.

Artículo 7

Las inscripciones se realizarán online en la web www.inscripcionesdeportivas.com y en www.timinglap.com.
El coste de las inscripciones de:

- ✓ 10€, Hasta el día 6 de diciembre de 2024
- ✓ 12€ Desde el día 7 de diciembre de 2024 hasta fin inscripción o agotar dorsales.
- ✓ Existen una inscripción para grupos de más de 10 personas, con un coste de 1 € menos que la cuota general.

La inscripción finalizara el día 4 de marzo 2025

Una vez inscritos, no se realizará devolución de la inscripción.

La organización limita el número a 1600 participantes en las distintas categorías. La organización se reservará el derecho de destinar algunos dorsales para patrocinadores y colaboradores.

En la inscripción es obligatorio poner el tiempo en el que has realizado tu último 10K.
De no poner ese dato se le pasará al último cajón de salida.

La recogida de dorsales y bolsa de corredor será en el **Hotel Asset Torrejón**
Av. de la Constitución, 32 (Junto a la estación de Renfe)

- Viernes 7 de marzo de 17:00h a 20:00h
- Sábado 8 de marzo de 11:00h a 19:00h
- Para residentes fuera de la provincia de Guadalajara o Madrid, excepcionalmente podrán recoger su dorsal el día de la carrera entre las 8:30h y las 9:30h en la carpa habilitada en la zona de Meta. Para esto se tendrán que poner en contacto con la organización antes del viernes anterior a la prueba.

Se podrán recoger los dorsales y bolsa de otros corredores presentando el documento de confirmación de inscripción (el del código QR) que envió la plataforma junto con una fotocopia del DNI del corredor, en papel o SmartPhone.

Con respecto a la corrección de datos y cesión de dorsal, el propio corredor podrá hacerlo ingresando su ID de inscripción y su email en la "Zona privada del participante" del menú de la web de inscripción a la carrera, https://inscripcionesdeportivas.com
Fecha tope para cambio y cesión día 26 de febrero 2025

Todo aquel que corra sin estar inscrito, sin dorsal, dorsal cambiado o sin la edad reglamentaria o falseada, lo hace bajo su responsabilidad, sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los corredores/as oficialmente inscritos, siendo automáticamente descalificados.

Artículo 8

Existe guardarropa en la plaza Mayor, junto a zona de meta
La organización no se hace responsable de la custodia del vestuario y objetos personales de los participantes.

Artículo 9

RESPONSABILIDAD

Los atletas inscritos declaran encontrarse en buenas condiciones físicas para la práctica de la actividad deportiva.
La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.
Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una Póliza de Seguros, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como causa de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del presente Reglamento, etc. Ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la prueba.

Artículo 10

PROTECCIÓN DE DATOS

Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la aparición de su imagen en videos o fotografías del evento y la publicación de su nombre en la Clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet (RRSS).

Artículo 11

El evento contará con la colaboración de Protección Civil de Torrejón de Ardoz, y Policía Municipal de Torrejón de Ardoz, quienes prestarán las atenciones médico-sanitarias que requieran los participantes y facilitarán el acceso al lugar de la prueba.

Artículo 12

SENIOR (de 18 a 34 años) Masculino y Femenino

VETERANO A (de 35 a 39 años) Masculino y Femenino

VETERANO B (de 40 a 44 años) Masculino y Femenino

VETERANO C (de 45 a 54 años) Masculino y Femenino

VETERANO D (de 55 en adelante) Masculino y Femenino

Estas categorías se calculan por año. (al 31-12-2025)

CRONOMETRAJE Y CLASIFICACIÓNES

Habrá una clasificación individual por categorías

La prueba estará controlada mediante cronometraje electrónico, con tres puntos de control, Salida, 5k y Meta.

Existe un tiempo tope de paso por el 5K donde todo el corredor que exceda de un tiempo de 50 minutos será retirado de la prueba, siendo su propia responsabilidad si decide continuar. Ya que se abrirá el circuito para la circulación rodada.

TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará a las 11:15h

Se entregará trofeo al primero, segundo y tercer clasificado masculino / femenino de las categorías expuestas en el Art. 12
Se entregará trofeo al primer corredor locales de cada categoría.
Esta categoría de locales no es acumulativa, ejemplo si el 1,2 ó 3 de sénior es local el trofeo local pasa al cuarto clasificado.

Se entregará trofeo para el Club, **Federado o No**, con mayor número de participantes

No obstante, se entregará a cada participante, una bolsa de corredor con camiseta técnica, bebida y artículos que aporten los patrocinadores. (Ver art. 13 Servicios)

Artículo 13

DISPOSICIÓN FINAL

Todos los inscritos por el hecho de participar libre y voluntariamente, aceptan plenamente las normas y el presente reglamento. Lo no contemplado en este reglamento se ajustará a lo que disponga el Comité Organizador y en último caso a la normativa de competición de la IAAF y de la RFEA.

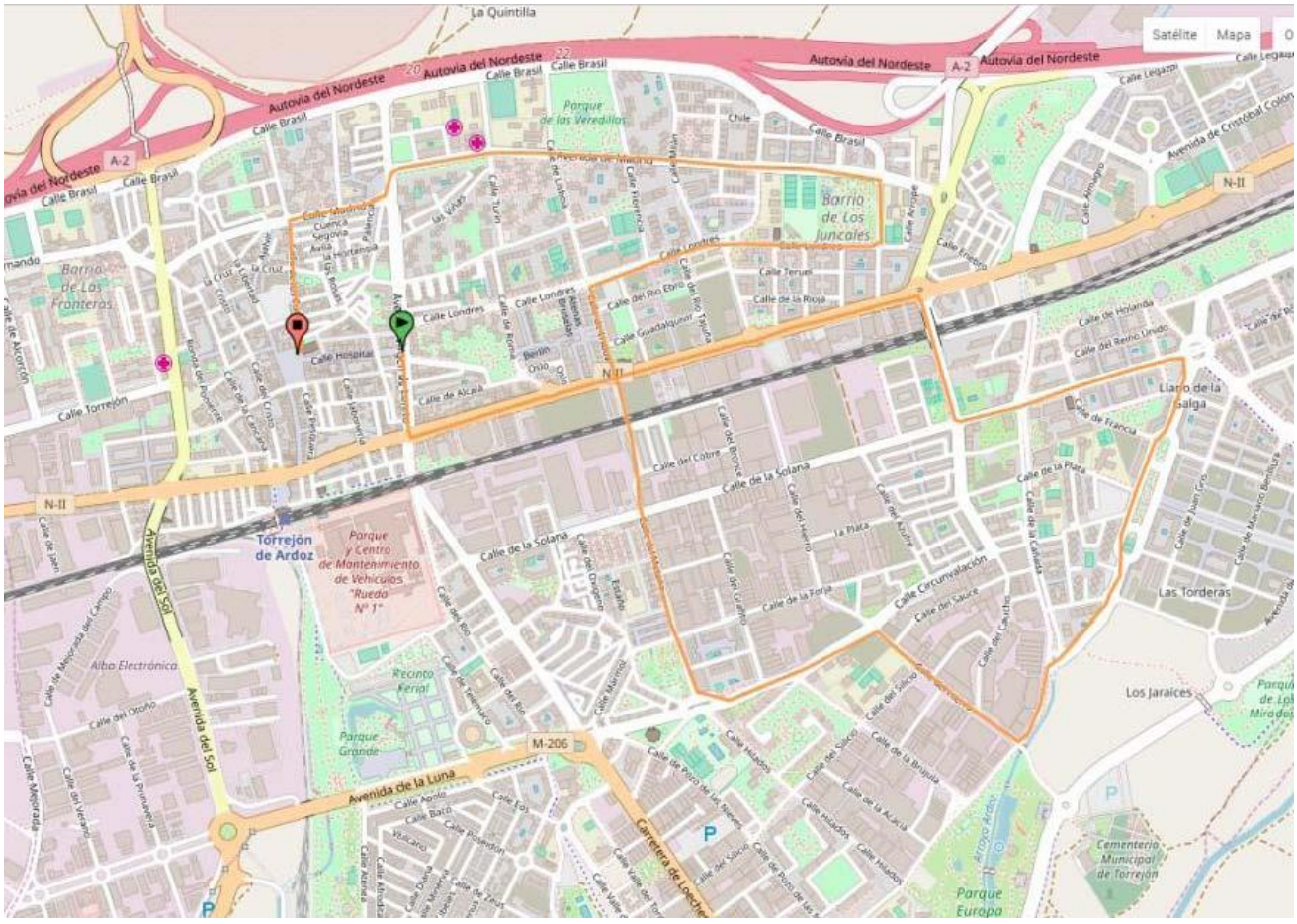
SERVICIOS

Con tu inscripción a la carrera tienes los siguientes servicios:

- Banderolas de tiempos de referencia, (marca mínima para la San Silvestre de Madrid)
    - Masculino 39 min.
    - Femenino 45 min.
    - 50 min.
    - 60 min.
    - Cierre tortuga
- Dorsal-chip
- Control de tiempos electrónico
- Resultados en directo, vista de tiempos y posiciones en directo desde su dispositivo
- Streaming de entrada a meta en Facebook de la carrera.
- Vídeo de entrada a meta integrado en la clasificación
- Diploma conmemorativo
- Servicio de fotografía gratuita
- Seguro de Accidentes
- Guardarropa
- Avituallamiento liquido en 5K
- Avituallamiento sólido y liquido en Meta
- Bolsa de corredor con la camiseta conmemorativa y regalos de los patrocinadores al retirar el dorsal.:
- Asistencia medica
- Coches de apoyo en carrera
- Voluntarios en el km 5 que acompañarán hasta la meta a las personas que pasen fuera de tiempo.
- BATUKADA Animación en punto Km 5 y Km 9

RECORRIDO HOMOLOGADO

Plano Circuito.



Mismo recorrido edición anterior.

COMO LLEGAR

TREN

- LÍNEA Madrid y Guadalajara, RENFE Cercanías.

AUTOBUSES

- Desde Madrid AV de América: 224 y 224A
- https://www.redtransporte.com/madrid/autobuses-interurbanos/

CARRETERA

- Tomar como referencia la NII

APARCAMIENTO

RECOMENDADO

- Calle Estación, subterráneo
- Recinto Ferial
- Parking público Calle Granados, (coste de 1€ para 4horas)
- Parking junto a la Estación de tren
- Calle Torrejón