

# Reglamento

## **Artículo 1.** Descripción y fecha.

El domingo 31 de marzo de 2019 se celebrará la octava edición de la Carrera Popular PAU de Vallecas, de 10 km, cuyo recorrido se iniciará, a las 10 horas, en la calle Peñaranda de Bracamonte 60, esquina con C/ Granja de San Ildefonso para continuar por diversas vías urbanas del barrio finalizando en el mismo punto.

## **Artículo 2.** Organización y dirección técnica.

La carrera está organizada por la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas y el Servicio de Dinamización Vecinal del Ensanche de Vallecas.

## **Artículo 3.** Participantes.

Podrán tomar parte en la prueba de 10 km todas aquellas personas mayores de 16 años (16 años incluidos) que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma, y hasta un máximo de **850 corredores**.

## **Artículo 4.** Categorías y trofeos.

Se establecen las siguientes categorías conforme al año natural de nacimiento:

Categorías	Fecha de nacimiento	Distancia	Horario Salida
Veterano B	Desde 1964 en adelante	10.000 m.	10:00h
Veterano A	Desde 1984 a 1965		
Senior	Desde 1.996 hasta Veterano		
Promesa	1.997, 1.998, 1.999		
Junior	2000 y 2.001		
Juvenil	2.002 y 2.003		

Obtendrán trofeo el/la ganador/a absoluto/a y los/las tres primeros/as de las categorías Juvenil, Junior, Promesa y Senior y Veterano A y B (tanto masculino como femenino en todos los casos). También habrá trofeo para el primer atleta local (tanto en masculino como femenino).

La entrega de trofeos tendrá lugar una vez finalizada la carrera, en el pódium habilitado a tal fin (la ubicación definitiva será anunciada por la organización). En caso de no poder recogerlo personalmente el/la participante, deberá comunicarlo a la Organización antes de la entrega, autorizando a la persona correspondiente.

Todas las personas inscritas recibirán una camiseta conmemorativa.

# Reglamento

## **Artículo 5.** Inscripciones.

Se podrán realizar a través de internet y presencialmente, las inscripciones presenciales se realizarán entre el lunes 11 y el jueves 28 de marzo de 2019 o hasta agotar plazas. Las inscripciones online se abrirán el 18 de febrero de 2019.

**Internet:** En el portal habilitado a tal efecto.

**Presencial:** Local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas. C/ Baños de Valdearados, 15.

Horario:

- Del 11 de marzo al 21 de marzo:
  - Martes y jueves de 11h00 a 13h00
  - Lunes y miércoles de 17h30 a 20h30
- El 22 de marzo de 17h30 a 20h30.
- El 23 y 24 de marzo de 11h30 a 13h30.
- Del 25 al 28 de marzo martes y jueves de 11h00 a 13h00 y de lunes a jueves de 17h30 a 20h30.

Se ha fijado en 850 el número máximo de inscripciones. No se admitirán inscripciones el día de la carrera.

**El precio de la inscripción será de 8 euros.**

La recogida del dorsal junto con el chip se realizará en el local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas, durante el periodo de tiempo que se comunicará a través de la web de la Asociación, debiendo presentar el justificante de ingreso/transferencia realizado junto con un documento acreditativo de identidad.

En casos excepcionales se podrá recoger el chip y el dorsal el mismo día de la carrera previa notificación y aprobación de la organización.

## **Artículo 6.** Servicios a Corredores.

Habrà un servicio de guardarropa, que se abrirà el mismo día de la competición, a las 9:00 y recogerà ropa de los participantes hasta las 9:45. Serà reabierto para la retirada de ropa de los participantes al finalizar la carrera.

Existirá un puesto de avituallamiento en el Km 5 de carrera y otro al traspasar la línea de meta.

Para favorecer la conciliación habrá un servicio de ludoteca para hijos e hijas de corredores y corredoras, sin coste adicional alguno.

También habrá un servicio de masajes para corredores/as posterior a la finalización de la carrera.

# Reglamento

## **Artículo 7.** Cronometraje.

La carrera contará con un servicio de cronometraje con chip. El chip será desechable.

## **Artículo 8.** Asistencia Médica.

La Organización contará con una unidad móvil de SAMUR, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente para actividades deportivas. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

## **Artículo 9.** Clasificaciones.

La clasificación general se publicará al día siguiente de la carrera en la página web de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas [www.paudevallecas.org](http://www.paudevallecas.org)

## **Artículo 10.** Descalificaciones.

Será descalificado todo participante cuyo comportamiento sea antideportivo; no cumpla el recorrido completo correspondiente a su categoría; incumpla las normas que dictamine la Organización, y todo aquel que no lleve el dorsal visible en el pecho o entre en META sin el CHIP.

## **Artículo 11.** Vehículos

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para los atletas.

## **Artículo 12.** Aceptación.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, **aceptan el presente reglamento** y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

# Reglamento IV Carrera mini PAU Vallecas

## **Artículo 1.** Descripción y fecha.

El domingo 31 de marzo de 2019 se celebrará la cuarta edición de las carreras mini de la Carrera Popular PAU de Vallecas, que se iniciarán en la calle Peñaranda de Bracamonte, 60 esquina con C/ Granja de San Ildefonso y se realizará en un circuito cerrado en esa misma calle (categorías inferiores) y en el parque anexo (categorías superiores).

**Se trata de una prueba no competitiva, por tanto no habrá ganadores ni ganadoras en las categorías. Todos y todas las participantes recibirán una bolsa con regalos, independientemente de su orden de llegada y/o categoría. Estos premios serán donados por los patrocinadores, y la organización no se hará cargo de cambios.**

## **Artículo 2.** Organización y dirección técnica.

La carrera está organizada por la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas y el Servicio de Dinamización Vecinal.

## **Artículo 3.** Participantes.

Podrán participar niños y niñas nacidas entre los años 2003 y 2014.

También l@s nacid@s entre el 2016 y el 2019, (categoría koalas) pero siempre acompañad@s de su padre, madre o tutor, bien en carrito, a caballito, o de la forma más divertida que cada familia elija.

## **Artículo 4.** Categorías y distancia.

Se establecen las siguientes categorías conforme al año de nacimiento:

Categorías	Fecha de nacimiento	Distancia	Horario Salida	Tope de inscritos
Teens	2004, 2005, 2006 y 2007	2.000 m	13:40	50 pax
Lobezn@s	2008 y 2009	1.000 m	13:20	100 pax
Guepard@s	2010 y 2011	600m	13:00	100 pax
Gatetes	2012 y 2013	300 m	12:40	100 pax
Pulguis	2014 y 2015	150 m	12:20	100 pax
Koalas*	2016, 2017, 2018 y 2019	150m	12:00	50 pax

\*Siempre acompañad@s de su padre, madre o tutor, bien en carrito, a caballito, o de la forma más divertida que cada familia elija.

Todos/as los/as participantes en las categorías mini recibirán regalos al finalizar la prueba.

## **Artículo 5.** Inscripciones.

Se podrán realizar a través de internet y presencialmente, las inscripciones presenciales se realizarán entre el lunes 11 y el jueves 28 de marzo de 2019 o hasta agotar plazas. Las inscripciones online se abrirán el 18 de febrero de 2019.

Las inscripciones presenciales se realizarán en el local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas. C/ Baños de Valdearados, 15.

Horario:

- Del 11 de marzo al 21 de marzo:
  - Martes y jueves de 11h00 a 13h00
  - Lunes y miércoles de 17h30 a 20h30
- El 22 de marzo de 17h30 a 20h30.
- El 23 y 24 de marzo de 11h30 a 13h30.
- Del 25 al 28 de marzo martes y jueves de 11h00 a 13h00 y de lunes a jueves de 17h30 a 20h30.

Se ha fijado en 100 el número máximo de inscripciones por categoría, salvo en Koalas y teens, que será de 50 plazas en cada una.

**El precio de la inscripción será de 3 euros.**

La recogida del dorsal se realizará en el local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas, durante el periodo de tiempo que se comunicará a través de la web de la Asociación, debiendo presentar el justificante de pago realizado junto con un documento acreditativo de identidad.

En casos excepcionales se podrá recoger el dorsal el mismo día de la carrera previa notificación y aprobación de la organización.

**Para realizar la inscripción se deberá presentar autorización paterna, materna o de tutor/a legal, en la que figure nombre, apellidos y DNI de los citados y nombre y apellidos del/a menor.**

**Artículo 6.** Asistencia Médica.

La Organización contará con una unidad móvil de SAMUR, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente para actividades deportivas. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

**Artículo 7.** Descalificaciones.

Será descalificado todo participante cuyo comportamiento sea antideportivo; no cumpla el recorrido completo correspondiente a su categoría; incumpla las normas que dictamine la Organización, y todo aquel que no lleve el dorsal visible.

**Artículo 8.** Aceptación.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, **aceptan el presente reglamento** y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.