VIII Duatlón Cross Popular de Alcalá de Henares (Trofeo Autocarpe)

Reglamento

La inscripción en esta prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

El VIII Duatlón Cross Popular de Alcalá de Henares (Trofeo Autocarpe) es una prueba organizada por el club Complutum Triatlón de Alcalá de Henares.

El Duatlón Cross es un deporte combinado en el cual se realizan dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes, donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material.

Participantes

Podrán participar en el Duatlón Cross Popular de Alcalá de Henares todos aquellos deportistas, federados o no federados, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento y acepten las condiciones generales de la prueba.

Se podrá participar de forma individual (realizando los tres segmentos) o en parejas de relevos (un integrante realiza el primer segmento -de carrera a pie-, entrega el testigo al segundo participante, que realiza el segundo segmento -de bicicleta- y entrega de nuevo el testigo al primer integrante, que realiza el tercer segmento -de carrera a pie-).

La participación se limitará a 320 personas.

Inscripciones

Las inscripciones se podrán realizar en los establecimientos colaboradores o vía internet: inscripción en la web <http://www.inscripcionesdeportivas.com/>.

Toda la información relativa a las inscripciones estará disponible en la web siguiente: <http://www.complutumtriatlon.org/duxpah.php>

Importe de la inscripción

- Inscripción en cualquier categoría individual: 18 € hasta el cierre de inscripciones
- Inscripción en cualquier categoría de pareja de relevos: 26 € hasta el cierre de inscripciones
- Inscripción en cualquier categoría individual el día de la prueba: domingo, 29 de septiembre de 2019: 25 €
- Inscripción en cualquier categoría de pareja de relevos el día de la prueba: domingo, 29 de septiembre de 2019: 35 €

Devoluciones

Una vez que la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente será reembolsada en caso de accidente o lesión (presentando el parte médico) o causa mayor. Y en cualquier caso descontando los costes de gestión asociados (y seguro deportivo si se ha llegado a contratar).

Cuidado del entorno

La organización será responsable de la señalización y el control de los circuitos. Los participantes se comprometen a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.

Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o demás elementos de avituallamiento.

Responsabilidad

El corredor declara estar en buena forma física y encontrarse bien de salud, por lo cual exoneran a la organización de toda responsabilidad por los daños y lesiones, tanto físicas como psicológicas que puedan sufrir durante el transcurso de la carrera.

Distancias

Las distancias son aproximadas y en caso necesario se modificarán según las alternativas que ofrezca el lugar.

- Primer segmento, a pie, de 3 kilómetros
- Segundo segmento, bicicleta MTB, de 18 kilómetros
- Tercer segmento, a pie, de 2,5 kilómetros

Material obligatorio

Será obligatorio el uso del casco rígido en buen estado en la prueba ciclista.

La bicicleta debe cumplir con un estándar de bicicleta de montaña. El diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (599-40), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 milímetros.

Se permiten acoples siempre que no sobrepasen en más de cinco centímetros el plano vertical que determina la parte más adelantada de las manetas de freno.

Entrega de dorsales

La entrega de dorsales se realizará el día de la prueba desde las 7:30 am en el Recinto Ferial de Alcalá de Henares hasta las 9:15 am.

Boxes

La entrada en boxes se realizará desde 90 minutos antes de la salida. Los boxes estarán vallados y limitados; no obstante, la organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.

Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes, sin acompañantes, ni siquiera niños.

Para retirar la bici de boxes una vez finalizada la prueba es necesario conservar la pegatina del casco, la de la bicicleta y el dorsal. Se recomienda tener una foto de la bici en el móvil, por si se perdiera el dorsal durante la carrera.

Avituallamiento

Habrà avituallamiento líquido en carrera y líquido y sólido en meta.

Normas de competición

Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.

Se penalizará con 15 segundos no llevar el casco abrochado en boxes.

No está permitido participar sin camiseta.

Categorías y clasificaciones

Habrán ocho categorías:

- Sub 18 (masculino y femenina): Nacidos entre el 30/septiembre/2001 y el 29/septiembre/2003 (es decir, 16 ó 17 años el día de la prueba)
- Senior (masculino y femenina): Nacidos entre el 30/septiembre/1979 y el 29/septiembre/2001, ambos inclusive (es decir, entre 18 y 39 años el día de la prueba)
- Veterano-A (masculino y femenina): Nacidos entre el 30/septiembre/1969 y el 29/septiembre/1979, ambos inclusive (es decir, entre 40 y 49 años el día de la prueba)
- Veterano-B (masculino y femenina): Nacidos el 29/septiembre/1969 o antes (es decir, 50 años o más el día de la prueba)
- Pareja de relevos (masculina, femenina y mixta): Nacidos a partir del 29/septiembre/2003 (es decir, con 16 años o más el día de la prueba)

Se publicarán dos clasificaciones: una clasificación absoluta masculina y una clasificación absoluta femenina.

Trofeos y premios

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la clasificación absoluta masculina y a las 3 primeras clasificadas de la clasificación absoluta femenina.

Asimismo, se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de cada una de las once categorías establecidas.

Ahora bien, los trofeos correspondientes a la clasificación absoluta y a las clasificaciones por categoría son incompatibles. Si un participante se clasifica entre los tres primeros o primeras de su clasificación absoluta y entre los tres primeros o primeras de su categoría, solo recibirá el trofeo correspondiente a la categoría absoluta.