

Reglamento XI Carrera Popular PAU Vallecas

Artículo 1. Descripción y fecha.

El domingo 16 de abril de 2023 se celebrará la undécima edición de la Carrera Popular PAU de Vallecas, de 10 y 5 km, cuyo recorrido se iniciará, a las 10 horas, en la calle Peñaranda de Bracamonte 60, esquina Avd. Cerro Milano (IDB 2.100 PAU) para continuar por diversas vías urbanas del barrio finalizando en el mismo punto.

Artículo 2. Organización y dirección técnica.

La carrera está organizada por la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas.

Artículo 3. Participantes.

Podrán tomar parte en las pruebas de 10 y 5 km todas aquellas personas mayores de 16 años (16 años incluido) que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma, y hasta un máximo de 200 corredores/as en la distancia de 5 km y 600 corredores/as en la distancia de 10 km.

Artículo 4. Categorías y trofeos.

Se establecen las siguientes categorías conforme al año natural de nacimiento:

Categorías	Fecha de nacimiento	Distancia	Horario Salida
Veterana C	Desde 1963 en adelante	10.000 m. 5.000 m	10:00h (salida conjunta 5K y 10K)
Veterana B	Desde 1964 hasta 1973		
Veterana A	Desde 1974 hasta 1988		
Senior	Desde 1989 hasta 2000		
Promesa	Desde 2001 hasta 2007		

Obtendrán trofeo el/la ganador/a absoluto/a y los/las tres primeros/as de cada categoría y distancias (5 km y 10 km) Promesa, Senior y Veteranas A, B y C (tanto masculino como femenino en todos los casos). También habrá trofeo para el/la primer/a atleta residente en el Ensanche de Vallecas (tanto masculino como femenino).

La entrega de trofeos tendrá lugar una vez finalizada la carrera. La entrega de trofeos de la distancia 5K será a la 11:00 y la entrega de trofeos de la distancia 10K será a las 11:30 en el pódium habilitado a tal fin en la pista deportiva cubierta de la IDB Peñaranda de Bracamonte. En caso de no poder recogerlo personalmente el/la participante, deberá comunicarlo a la Organización antes de la entrega, autorizando a la persona correspondiente.

Todos/as los/as participantes recibirán una camiseta conmemorativa.

Artículo 5. Inscripciones.

Se podrán realizar a través de internet en el portal habilitado a tal efecto y que se difundirá por los canales oficiales de la AV del PAU del Ensanche de Vallecas. El plazo para inscribirse

Reglamento XI Carrera Popular PAU Vallecas

comenzará el 1 de marzo de 2023 y finalizará el 26 de marzo de 2023 o hasta agotar las plazas disponibles.

Se ha fijado en 800 el número máximo total de inscripciones para las categorías adultas, repartidas de tal modo que en la distancia de 5 km no se superen los/as 200 corredores/as y en la distancia de 10 km no sea superior a 600 corredores/as. No se admitirán inscripciones el día de la carrera.

Cada corredor/a deberá correr la distancia en la que se inscribió (5K ó 10K) no pudiendo realizar cambio de distancia el día de la carrera ni durante el recorrido y siendo su incumplimiento motivo de descalificación.

El precio de la inscripción será de 8 euros tanto en la carrera 10k como en la 5k.

Artículo 6. Entrega de dorsales

La recogida del dorsal, que incluye el chip y la camiseta, se realizará en el local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas (Cl. Baños de Valdearados, 15), bajo cita previa que se obtendrá en el momento de la inscripción online, debiendo presentar el justificante de inscripción que han obtenido en su correo electrónico.

En caso de tener que ser recogidos por una persona diferente a la inscrita, se tendrá que presentar una autorización firmada por la persona inscrita, y en la que aparezcan los datos de ambas personas.

No se permitirá la recogida del dorsal el mismo día de la carrera.

Artículo 7. Servicios a Corredores/as.

Servicio de ropero, que se abrirá el mismo día de la competición, a las 9:00 y recogerá ropa de los/as participantes hasta las 9:45. Será reabierto para la retirada de ropa de los/as participantes al finalizar la carrera.

Puesto de avituallamiento al traspasar la línea de meta se repartirá una botella de agua y un plátano a cada participante. Se establecerá una zona de eliminación de residuos, obligatoria, siendo importante que los/as participantes hagan uso de la misma, al objeto de evitar que el personal de la organización tenga que recoger residuos del suelo.

Servicio de ludoteca para hijos/as de corredores/as a fin de favorecer la conciliación, sin coste adicional alguno en horario de 09:30 a 11:45 horas.

Servicio de masajes para corredores/as posterior a la finalización de la carrera.

Baños. Se instalarán 3 aseos a disposición de todos/as los/as participantes. Rogamos a los/as asistentes que hagan un uso adecuado de los aseos, con la idea de respeto al resto de usuarios/as.

Reglamento XI Carrera Popular PAU Vallecas

Servicio de guías de atletismo adaptado a superhéroes, previa solicitud en la inscripción, para atletas con diversidad funcional

Artículo 8. Cronometraje.

La carrera contará con un servicio de cronometraje con chip. El chip será desechable.

La empresa encargada del cronometraje mostrará las clasificaciones por internet y en directo. Con anterioridad a la celebración de la prueba, se divulgará el enlace donde, a través de cualquier dispositivo móvil o de sobremesa, los/as participantes podrán ver los tiempos y clasificación según van llegando los/as corredores/as.

En ese mismo enlace, cada corredor/a podrá ver un vídeo con su entrada en meta, las fotografías realizadas por la organización y descargar un diploma conmemorativo.

Es importante, para identificar al corredor y poder verse en la fotografía y vídeo, llevar el dorsal en el pecho, a la vista, que no esté tapado por ninguna prenda.

Artículo 9. Asistencia Médica.

La Organización solicitará la presencia de una unidad móvil de SAMUR, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente para actividades deportivas. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

Artículo 10. Clasificaciones.

La clasificación general se publicará al día siguiente de la carrera en la página web de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas www.paudevallecas.org

Artículo 11. Descalificaciones.

Será descalificado/a todo/a participante cuyo comportamiento sea antideportivo; no cumpla el recorrido completo correspondiente a su categoría o a su distancia; incumpla las normas que dictamine la Organización, y todo/a aquel/aquella que no lleve el dorsal visible en el torso o entre en META sin el CHIP.

Artículo 12. Vehículos

Los únicos vehículos autorizados a seguir o utilizar en la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los/as corredores/as en vehículos particulares de cualquier tipo, por el peligro que pudiera suponer para los/as atletas.

Artículo 13. III Circuito de Carreras de Barrio de Madrid.

Reglamento XI Carrera Popular PAU Vallecas

La inscripción en la XI Carrera Popular del PAU de Vallecas (10k y 5k), implica la inclusión automática del/a corredor/a en el III Circuito de Carreras de Barrio. El / la atleta que no quiera participar en el Circuito, deberá indicarlo expresamente en el momento de realizar la inscripción o enviando un correo electrónico a administracion@paudevallecas.org

Toda la información en: www.carrerasdebarrio.es

Artículo 14. Cancelación

Si la Carrera tuviera que cancelarse por motivos ajenos a la organización, se ofrecerá a los/as corredores/as la posibilidad de realizar la carrera de manera virtual y, en caso de no existir interés por parte del/la participante, se devolverá el importe de inscripción restándole los gastos bancarios ocasionados.

Todos/as los/as participantes, por el hecho de inscribirse, **aceptan el presente reglamento** y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se atenderá a lo que disponga el Comité Organizador.