

XX LEGUA POPULAR "EL VAL"

Domingo 19 de Septiembre de 2021 - 10:00 h.



El Domingo día 19/09/21 a las 11:00 en la casa de la juventud se entregarán los premios a los ganadores.

XX LEGUA POPULAR "EL VAL"

INSCRIPCIONES

Inscripciones <https://timinglap.com/>

Gratuita.

TROFEOS Y PREMIOS

CATEGORÍA MENORES

(Nacidos entre 2009 y 2004)

Masculino - Trofeo 3 primeros clasificados

Femenino - Trofeo 3 primeras clasificadas

CATEGORÍA ABSOLUTA

Masculino - Trofeo 3 primeros clasificados absolutos

Femenino - Trofeo 3 primeras clasificadas absolutas

• Los premios son acumulables

- La entrega de dorsales y Chip comenzará a las 8:30 y hasta 30' antes de cada una de las pruebas.
 - El circuito será cerrado y controlado por la Policía municipal de Alcalá de Henares.
 - Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento. La organización no se hace responsable de las lesiones o incidencias que el atleta pueda sufrir.
 - La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.
 - En la carrera de la legua tendrá dos tandas de salidas, en orden de inscripción.
- Los primeros 150 inscritos saldrán en la primera tanda, y los siguientes inscritos en la segunda.

1ª Salida será a las 10:00.

2ª Salida será a las 10:10.

▸ Los 150

- IMPORTANTE -

La organización de la Legua Popular puede pedir la acreditación de la edad del corredor, es obligatorio la devolución del chip al finalizar la prueba

Carrera de Menores:

Medidas preventivas anti-Covid

- Salida y meta separadas por 100 metros
- Circuito urbano y por el medio natural que permite mantener la distancia de seguridad.
- Salida por oleadas cada 10 minutos.
- 150 corredores por oleada.
- 10 hileras de 15 componentes.
- La salida los corredores estarán separados 1,5m entre sí y podrán quitar la mascarilla a los 150m de la salida.
- Horarios concretos para la llegada y acceso a la zona de salida.
- Marcas en el pavimento de la zona de salida para facilitar el mantenimiento de la distancia social requerida
- Voluntarios y personal formado para hacer cumplir de forma clara las medidas
- Uso obligatorio de mascarilla en la zona de salida y meta, marcando a los corredores a partir de que zona se la pueden retirar o se la deben colocar. Es obligatorio que el corredor lleve a mano la mascarilla.
- Además, los voluntarios disponían de mascarillas en meta para ofrecer a los participantes que la hayan podido perder o romper durante el recorrido.
- Gel hidroalcohólico para todos los participantes, tanto en salida como en meta.
- Recomendación de no asistencia de público al evento, supresión del tradicional photocall, del servicio de guardarropa y de la ceremonia de premiación.

RECORRIDOS Y HORARIO:

1ª carrera Sub12 Nacidos en 2010-2011 Distancia: 1
Milla: 1609m
Hora:9:10



2ª Carrera Sub10 Nacidos en 2012-2013 Distancia:
1.100m
Hora: 9:25m



3º Carrera Sub 8 Nacidos en 2014-2015-2016
Distancia:650m
Hora: 9:40m



